

Senioren Hoeven

Nieuwsbrief SVH april 2025

Senioren Vereniging Hoeven

18e jaargang - nummer 04



Voorwoord.

Dit is de eerste Nieuwsbrief met onze nieuwe naam SVH. (Senioren Vereniging Hoeven). Bij een nieuwe naam hoort een nieuw logo en dus ook de Nieuwsbrief in een nieuw jasje.



In het nieuwe logo bevindt zich een knipoog naar het rijke verleden van de KBO. In de drie geometrische vormen kan men nog de letters KBO herkennen. De vormen staan voor belangenbehartiging (driehoek), samen sterker (twee halve cirkels) en midden in de samenleving (cirkel), de drie pijlers.

Wat was het toch prachtig weer tijdens de carnavalsoptocht op Super Tuesday. Een naam die zeker recht doet aan deze optocht in ons mooie dorp. Wat hebben we kunnen genieten van de loopgroepen met jong en wat oud, en natuurlijk als kers op de taart de vele prachtige carnavalswagens. De een nog groter en mooier dan de ander. Voor mij zijn er alleen maar winnaars. Complimenten aan al diegenen die vaak maanden hun vrije tijd en energie gestoken hebben in het bouwen van de creaties. En wat was het weer gezellig en druk in Het Punt op maandagmiddag, waar prins Tommes met zijn gevolg en Tofkapellûke het carnavalsfeest van de KBO openden. Daarna entertainerden Jan en Marianne ons de hele middag met gezellige muziek. Ruim 100 leden genoten al hossend en zingend. Bij het schrijven van dit voorwoord besef ik me pas, dat het de laatste keer is geweest, dat we konden carnavallen in ons huidige clubgebouw. Volgend jaar vieren we op maandag 16 februari dit feest in ons nieuwe gebouw. Kon ik de vorige keren nog weinig melden over "de kerk". Nu kan ik zeggen dat we als bestuur samen met een aantal gastvrouwen op 10 maart een bezoek gebracht hebben aan ons nieuwe onderkomen. We hebben een eerste indruk gekregen van de ruimte, waar we een groot



Bestuur en vrijwilligers bezoeken nieuwe locatie

deel van onze activiteiten kunnen gaan houden. De ruimte is qua zaaloppervlakte even groot, maar je moet wel even wennen aan het vele hout en glas dat verwerkt is. En ook aan de houten plafonds op 3.40 meter. Naar verwachting zullen we ergens in de zomervakantie gaan verhuizen. Maar dat is nog steeds niet definitief zeker. Achter de schermen wordt door het bestuur hard gewerkt om alles geregeld te krijgen. Maar we gaan pas over, als alles volgens eerdere afspraken geregeld is. En beste leden, het zal altijd anders zijn dan in Het Punt. Maar ik ben van mening dat we iets moois terugkrijgen en dat we ook weer snel gewend zullen geraken. Vergelijk het maar met als je zelf gaat verhuizen. Ik ben nu formeel een jaar in het bestuur van onze vereniging. Ik moet zeggen dat ik het een prachtige vereniging vind; goed georganiseerd en heel actief. Een warm bad. Ik ben 8 maart aan tafel mogen schuiven bij het mosselen eten. Ik heb diepe waardering voor alle vrijwilligers die het steeds mogelijk maken elke maand een complete maaltijd op te dienen. Complimenten. Ik hoop dat ook juist leden die alleen



zijn, en graag een keer gezellig willen uiteten, gebruik maken van deze activiteit. April staat ook weer bol van activiteiten, waaronder de overboekte eendaagse reis naar de Bollenstreek. Ik wijs jullie nog op 2 interessante presentaties. Op 3 april over digitaal nepnieuws en op 10 april over de Wet Langdurige Zorg die van toepassing is bij opname in een verpleeghuis zoals Kroonstede. De vorige keren begon ik vaak met wereld of landelijk nieuws. Bij het schrijven van dit voorwoord is Rusland een aanbod gedaan om in te stemmen met een adempauze van 30 dagen in die verschrikkelijke oorlog. Laten we hopen dat Rusland hier mee instemt en dat dit dan de eerste stap is naar vrede in Oost-Europa. Overigens is het niet erg ver van ons vandaan hoor. Ik wens eenieder veel leesplezier en kijk uit naar het voorjaar.
Cees Martens, Vicevoorzitter.

Vruchtbare ledenvergadering 20 maart 2025



De vergadering werd bezocht door 84 leden. De leden werden getrakteerd op een kop koffie en een lekkere koek. Om 13.30 uur opende vice-voorzitter Cees Martens de vergadering. Hij bracht namens voorzitter Ad Wijnen de hartelijke groeten over aan een ieder en Ad hoopt op niet al te lange termijn weer in Hoeven te zijn.

De verslagen, van secretaris, penningmeester, CAR (Culturele Activiteiten en Reizen) en van de Werkgroep Belangenbehartiging werden voorgelezen.

Statuten, nieuwe naam en logo

Uitgelegd werd door Cees Martens waarom de statuten gewijzigd moeten worden. Dit heeft alles te maken met de Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen. Het bestuur heeft voorgesteld nieuwe statuten vast te stellen conform advies van Senioren Brabant Zeeland. Gelijktijdig is voorgesteld de naam KBO Hoeven na 45 jaar te wijzigen in **SENIOREN VERENIGING HOEVEN (SVH)** en het artikel over herbenoeming van bestuursleden aan te passen. De leden stemden in met de nieuwe statuten. Het nieuwe logo kon worden getoond op een groot scherm.

Toekomstvisie.

Cees Martens lichtte aan de hand van een korte presentatie het rapport "toekomstvisie KBO Hoe-

ven" toe. Dit rapport is te vinden op onze website. Interessant om te lezen. Het rapport bevat een twaalfstal aanbevelingen voor de komende 5 jaar.

Jubilarissen 25 jaar lidmaatschap.

We hadden aanvankelijk 14 jubilarissen. Helaas was jubilaris Jan van Opstal ruim een week voor de vergadering overleden. Zijn oorkonde is postuum uitgereikt. Niet aanwezig konden zijn de dames Nelly van Oosterhout-Janssen, Corrie van Gils Wensveen, Jenny Kramer-IJmker, Anneke Braspenning-van Beek, Ria van Gennip en Ria van Geel-Brans. Zij zullen op een ander moment de oorkonde gaan ontvangen.

De vicevoorzitter kon de volgende leden wel in het zonnetje zetten. Van links na rechts op de foto: het echtpaar Rien en Nelly Christianen-van Beers, Mels van de Lindeloof, Jeanne Gommers-de Koning, Diny de Rooij-Verschuren, Annie Santbergen-Thijs en Jan Herijgers. Allen ontvingen de oorkonde en een mooi boeket bloemen. Nogmaals gefeliciteerd.

Presentatie Veilig Wonen.

Nadat de officiële ledenvergadering werd beëindigd gaf de heer Arnold Weerts van Senioren Brabant Zeeland een interessante lezing over Veilig Wonen. We kunnen terugkijken op een zeer geslaagde middag.



'Maatjes', een project van Humanitas Halderberge

De activiteit "Maatjes" van Humanitas West-Brabant West is gericht op het ondersteunen van mensen die door omstandigheden tijdelijk een steuntje in de rug nodig hebben. De deelnemers zijn net als de vrijwilligers, mensen van alle leeftijden en woonachtig in de gemeenten Roosendaal, Bergen op Zoom en Halderberge. Wat de hulpvraag ook is, we zoeken samen naar een passend antwoord.

-Wat is een Maatje?

Een maatje is een gemotiveerde vrijwilliger met een luisterend oor, tijd en ruimte om er voor de deelnemer te zijn. Bijvoorbeeld bij gevoelens van eenzaamheid, verlies & rouw, beginnende dementie, vragen over opvoeding of andere uitdagingen.

-Wat houdt een Maatjestrject in?

Samen, vrijwilliger en deelnemer, kijken jullie naar de hulpvraag en geven daar invulling aan. Hierbij kenmerkt de ene koppeling zich vooral door op pad te gaan terwijl bij de ander het gesprek thuis plaats vindt.

-Duur van het Maatjes traject?

Het maatjestrject duurt meestal één jaar. In dat jaar werken jullie samen aan de hulpvraag waardoor de deelnemer handvatten ontwikkelt om nieuwe stappen te zetten.

-Maatje nodig?

Heb jij behoefte aan steun van een maatje? Maak dit dan vandaag nog kenbaar bij Humanitas Maatjes via [dit webformulier](#). Het invullen gaat snel, bel je liever kan dat natuurlijk ook. Deelname is voor de deelnemer en de vrijwilliger zonder kosten.

-Zelf Maatje worden?

Wil jij het leven van een deelnemer verrijken met oprechte aandacht en interesse? Twijfel dan niet en meld jezelf aan voor dit mooie én dankbare werk. Het Maatjes team, de collega maatjes en de deelnemers kijken uit naar jouw vrijblijvende inschrijving

Onze coördinatoren voor Halderberge zijn::Yvette en Tanja

E-mail:maatjeswbw.halderberge@humanitas.nl

Telefoonnummer:0165-599 936

Filmavond in Het Punt

Vrijdagavond 25 april 2025 wordt vertoond;

'Zwartboek 2006'

"To fight the enemy, she must become one of them."

"Om de vijand te bestrijden, moet ze een van hen worden"

In het laatste jaar van de Tweede Wereldoorlog wordt plotseling de boerderij, waar de Joodse revuester Rachel Stein ondergedoken zit, gebombardeerd. Ze wordt opgevangen door een lokale zeiler, maar krijgt dezelfde avond nog bezoek van Van Gein, die hen waarschuwt dat de Duitsers dit nieuwe adres al op het spoor zijn, en hen een veilige doorvaart door de Biesbosch naar het (bevrijde) zuiden van Nederland aanbiedt. Het bezette deel van Nederland ontvluchten blijkt echter niet zo gemakkelijk als ze had gedacht.

Inloop vanaf 19.00 uur

Aanvang 19.30 uur



I.v.m. het maximumaantal bezoekers voor de filmavonden is aanmelden verplicht. Voor de film van **28 maart** kun je aanmelden vanaf maandagmorgen 24 maart 8.00 uur. Voor deze film **25 april** is aan melden mogelijk vanaf dinsdag 22 april 8.00 uur (maandag 21 april is 2e paasdag) via de website kbo-hoeven.nl of telefonisch bij Kees Braspenning 06-40033561.

De makkelijkste en snelste manier is om deze QR-code te scannen. Je komt dan gelijk op de aanmeldpagina. Vul de gevraagde gegevens in en klik op versturen. Je ziet gelijk of aanmelding geslaagd is. Als bevestiging ontvang je ook nog een email.



De Sint Jan de Doperkerk wordt verbouwd tot Het Dorpshuis:

In de kerk is het nieuwe dorpshuis al goed zichtbaar en is de afwerking nog in volle gang. Da aanbouw voor KBO & Surplus is door het bestuur en een aantal vrijwilligers al bekeken.



De dorps-duofiets van Hoeven



De zomer komt eraan.

En vanaf 1 april is deze bijzondere fiets weer beschikbaar.

Heeft u zin om te gaan fietsen maar durft u dat niet meer?

Met fietsvrijwilligers heeft de Kruisvereniging dat voor u mogelijk gemaakt.



Rondje Halderberge op de duo-fiets.

Hartstikke leuk. Voor reservering kunt u een mail sturen naar frankrockx52@gmail.com Het mag ook via een whatsappbericht naar 06 44 45 10 77 of bellen naar dit nummer, het liefst na 19.00 uur. Na de bevestiging met opgave van de fietsvrijwilliger wordt u op een afgesproken dag en tijdstip verwacht op Het Punt, de Halderberg 54 te Hoeven of u spreekt met de fietsvrijwilliger een andere vertreklocatie af. Samen met de fietsvrijwilliger spreekt u af waar u naar toe gaat fietsen. Bij Het Punt kunt u parkeren wanneer u met de auto komt. Na uw ronde fietsen is een vrije gift mogelijk: niet verplicht maar wel welkom en zal gebruikt worden voor onderhoud en verzekering. De fietsvrijwilliger weet waar u uw gift kunt doneren. Wij wensen iedereen die van de dorps duo-fiets gebruik gaat maken veel rijplezier en wij hopen dat deze heel veel gebruikt gaat worden. Kruisvereniging Hoeven

Schilderij van de maand.

Het schilderij van de maand is deze keer een tekening; om precies te zijn een grafiek in z'n meest ultimeme vorm. Twee uiltjes door Annie van der Linden zorgvuldig in zwart/wit weergegeven. Voor de doorgewinterde liefhebber van grafiek bestaan er slechts twee kleuren: zwart en wit. Ook Annie heeft zich daar consequent aan gehouden. Het vereist de nodige kennis en discipline om de spanning in grafiek vast te houden en daar is Annie wonderwel in geslaagd. De uiltjes vormen getweeën een harmonisch geheel, terwijl ze terdege van elkaar verschillen. Kijk maar eens goed.

Een mooi en evenwichtig symbool van wijsheid in het kwadraat!

Piet Bruijns



Rijbewijs verlengen bij 75+

Senioren burgers van 75+ kunnen via het CBR (Centraal Bureau Rijvaardigheidsbewijzen), een gezondheidsverklaring opvragen. U ontvangt hierbij ook nog enkele documenten zoals een keuringsverslag en een Zorg Domein (ZD)code. Beide heeft u nodig voor de rijbewijskeuring. U kunt online een afspraak maken via keuringarts.nl of bellen naar 085-1309699. De dichtstbijzijnde locatie voor Hoeven is het Business Centre Etten-Leur, Bredaseweg 185 4872 LA Etten-Leur. (zie ook cbr.nl)

Aan- of afmelden bij activiteiten

Heeft u vragen over activiteiten of wilt u zich afmelden of aanmelden, stuur een mail naar svh-activiteiten@ziggo.nl of bel 0653290228.

Het volgende nummer van de **Nieuwsbrief SVH** verschijnt dinsdag 29 april 2025.
Kopij en of foto's voor dit nummer kunt u inleveren tot uiterlijk vrijdag 18 april 2025.
Per email naar svh-nieuwsbrief@ziggo.nl



Koningsdag

zaterdag 26 april 2025

Hierbij nodigen wij onze eigen leden met hun partners uit voor een gezellige middag in het Kompas. De muzikale begeleiding is van de zanggroep "My Generation"

Programma:

13.00 uur zaal open

13.30 uur koffie/thee met iets lekkers.

14.00 u. - 14.45 u. optreden zanggroep

My Generation.

14.45 u. - 15.00 u. PAUZE met een hapje en een drankje.

15.00 u. - 15.45 u. 2e optreden zanggroep

My Generation.

Daarna gezellig samenzijn tot 16.30 uur.

*U bent van harte welkom namens het bestuur,
CAR (Reis- en Activiteiten Commissie).*



Fietsclub gaat weer van start

De wekelijkse fietstochten van SVH (Senioren Vereniging Hoeven) gaan weer beginnen. Op dinsdag 15 april om 13.00 uur is de eerste tocht van 40 kilometer. Onderweg is er een koffiestop. Tussendoor is er ruimte voor een korte pauze. Maandelijks is er een langere tocht van 60 kilometer (die om 10.00 uur start) met 'n lunch onderweg. Bij de eerste start wordt een fietsrooster uitgedeeld.

De contactpersonen zijn:

Kees Koeken tel. 0651452505.

Kees Marijnissen tel. 0613571708.

Deelnemers van het vorige seizoen hoeven zich niet aan te melden. Eventuele nieuwe fietsers, graag even met één van hen contact opnemen.

Er wordt steeds vanaf Het Punt gestart. Een helm en hesje worden aanbevolen. Veel fietsplezier allemaal!



Nepnieuws | Workshop

Donderdag 3 april

10.00 – 12.00 uur

Nepnieuws; je hoort er veel over. Maar wat is het en hoe herken je het? Dat leer je in deze workshop!

Je krijgt eerst uitleg over nepnieuws en hoe je het kunt herkennen. Aan de hand van voorbeelden neem ik je mee in de wereld van misinformatie, nepnieuws, 1 april grappen en broodje aap verhalen.

Daarna ga je zelf aan de slag met nepnieuws. Hier leer je heel veel van. Je weet beter hoe het werkt en waar je op moet letten als het ergens tegenkomt in de kranten of op het internet.

Wijkverpleegkundige, is bereikbaar voor eenieder die zich zorgen maakt of vragen heeft over zorg, welzijn of maatschappelijke voorzieningen. Dus schroom niet om te bellen 06- 51151838. Ook heeft de wijkverpleegkundige een spreekuur in Het Punt op donderdagmiddag van 13.30uur tot 14.30uur.

De mantelzorgconsulente. Heeft u vragen over mantelzorg? Neem dan contact op met Surplus. Contactgegevens: Maureen Jeltema, mail is maureen.jeltema@surplus.nl en haar telefoonnummer 06-28631543

Wanneer iemand iets weet betreffende een langdurig zieke vanuit ons ledenbestand. Laat het ons weten, via Yvonne Gransjean, tel.: 0165 505877 of via email: yvonnegrans@gmail.com

Uitleenpunt medische hulpmiddelen (De Halderberg 54 - Hoeven)

Openingstijden: maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 tot 11.00 uur.

Dinsdag van 13.30 tot 14.30 uur. Donderdag van 18.30 tot 19.30 uur.

U kunt terecht voor het gratis lenen van loopkrukken, rollator, rolstoel, hoog/laag bed, matrassen, papegaai, toiletstoel, toiletverhoger, badkruk enz.

Per 1 oktober jl. kunt u nieuwe verpakte en dus nog bruikbare zorgmiddelen inleveren /ophalen bij het uitleenpunt Hoeven. We proberen verspilling tegen te gaan want weggooien is zonde. Welke medische zorgmiddelen kunt u inleveren of ophalen?. Te denken valt aan verbandgaasjes, pleisters, incontinentieluiers/broekjes. GEEN MEDICIJNEN. Tijdens de openingsuren van het uitleenpunt kunt u de zorgmiddelen inleveren of zorgmiddelen komen ophalen indien voorradig.

Het uitleenpunt is telefonisch bereikbaar tijdens openingsuren op dit nummer 0165-851011.

Bloedprikken in Hoeven

STAR/SHL (via verwijzing van de huisarts) maandag en donderdag van 8.00 uur tot 10.00 uur.

U hoeft geen afspraak vooraf te maken.

BRAVIS ziekenhuis (verwijzing via ziekenhuis) dinsdag van 8.30uur tot 9.00uur.

U hoeft geen afspraak vooraf te maken.

Wijkteam gemeente Halderberge

Heeft u een vraag over opvoeden & opgroeien, zorg & welzijn of werk & inkomen? Dan kunt u in contact komen met het wijkteam van gemeente Halderberge. Het wijkteam heeft elke werkdag tussen 9.00 uur en 12.00 uur telefonisch spreekuur. U kunt hen dan bereiken via telef. 0165-390500

Ledenmutaties

Nieuwe leden:

Wouter van Straten Hoeven

Overleden leden:

Mien Kerstens-Verholen 84 jr. 04-03-2025

Ton de Laat 82 jr. 12-03-2025

Jan van Opstal 88 jr. 13-03-2025

Hulpverlening aan KBO-leden

Belastinginvulhulp:

Jan van Zitteren 076-5037357

Gied van Lier 0165-502933

Henk Scheepens 06-10942165

Ouderenadviseur:

Olga de Korte 0165-503237

Joke Kouters 0165-506481

Clïëntondersteuner:

Jack Donkers 06 20788531


dienstverlenende organisatie van vrijwilligers
Plusbus Halderberge
Bel ons: 0165 31 31 00

Senioren Vereniging Hoeven (SVR)

Secretariaat: dhr. Ton van Boven
Seminarielaan 24 - 4741 DL Hoeven
Tel.: 06-11192457
e-mail: secretaris@kbo-hoeven.nl
website: www.kbo-hoeven.nl

Overzicht weekactiviteiten

Activiteit	locatie	wanneer
Biljarten	Het Punt	maandag van 13 - 16 uur.
		dinsdag van 13 - 16 uur. 18.30 - 21.30 uur.
		donderdag van 13 - 16 uur.
		Vrijdag van 13.00 - 16.00 uur.
Bingo	Het Punt	Weeknr. 3,5,7,9, enzovoort op woensdag om 13.30 uur.
Bridge	Het Punt	maandag 8.45 -11.30 uur en woensdag 18.30-21.30 uur.
Computerclub	Het Punt	donderdag 19:00 - 21:00 uur (oktober t/m maart)
Fietsen	In de buurt	dinsdag van 13.00 - 17.00 uur (soms 10.00 - 17.00 uur)
Gym senioren	Het Kompas	maandag: groep 1 aanvang 13.15 uur.
		groep 2 aanvang 14.15 uur.
		groep 3 aanvang 15.15 uur.
Jeu de Boules	Het Punt	Maandag, woensdag en donderdag 13.00 - 16.00 uur.
Koersbal	Het Punt	dinsdag van 9.00 - 11.30 uur
Rikken / Jokeren	Het Punt	Weeknr. 2,4,6,8 enzovoort op woensdag van 13.00 tot 16.30 uur.
		vrijdag van 13.00 tot 16.30 uur.
Schaken	Het Punt	vrijdag 13.00 u - 16.30 uur
Tekenen/Schilderen	Het Punt	dinsdag 19.00 u - 21.30 uur.
Sjoelen	Het Punt	maandag en donderdag van 18.30 - 20.00 uur
Walking football	VV Hoeven	dinsdag van 10.30 - 11.30 uur
Wandelen	In de buurt	donderdag van 10.00 - 11.00 uur
Yoga	Het Punt	woensdag: groep 1 van 09.00 tot 10.00 uur. groep 2 van 10.30 tot 11.30 uur.
Zwemmen	Laco Oudenbosch	woensdag 11.00 u - 12.00 uur.

Overzicht extra activiteiten april/mei 2025

Datum	Plaats	Activiteit	tijd
28 maart	Het Punt	Filmavond (A Star Is Born)	19.30 uur
03 april	Het Punt	Voorlichting nepnieuws , zie pagina 6	10.00 uur
04 april	Het Punt	Eerste vrijdagviering	10.00 uur
10 april	Het Punt	Voorlichting over de Wet Langdurige Zorg (WLZ).	10.00 uur
12 april	Het Punt	Zaterdag activiteit KBO-Hoeven & Surplus	12.30 uur
16 april	Hillegom	Dagreis, naar de bloembollen	08.00 uur
17 april	Het Punt	Telefoonhulp	10.00 uur
18 april	Het Punt	Derde vrijdagviering (Goede Vrijdagviering)	10.00 uur
25 april	Het Punt	Filmavond (Zwartboek 2006) zie pagagina 3	19.30 uur
26 april	Het Kompas	Koningsdag, zie pagina 6	13.00 uur
02 mei	Het Punt	Eerste vrijdagviering	10.00 uur
16 mei	Het Punt	Derde vrijdagviering	10.00 uur
21 mei	Zegge	Maria bedevaart (meer informatie in de mei nieuwsbrief)	