



## KBO-Hoeven 75 jaar

### Het feest

We zijn heel ver gevorderd met de voorbereidingen voor het 75-jarig bestaan van onze vereniging. Het meeste is geregeld, maar er zijn nog enkele aandachtspunten voor jullie. Met deze KBObodeHoeven van oktober krijgen de leden die ingeschreven hebben voor het feest, een uitnodiging in de bus. U weet dat er in Bovendonk geen grote zalen zijn. Hierdoor gaan we de lunch gebruiken in 3 ruimtes. Het is de bedoeling dat, als u met vrienden en/of bekenden in dezelfde ruimte aan tafel wil gaan, u dan ook gezamenlijk dient binnen te komen. Bij aankomst graag de uitnodigingsbrief meebrengen en afgeven bij de ingang van Bovendonk. Hierna kan men dan snel doorlopen naar de volgende tafels waar men een gekleurd bandje om krijgt. Dit verwijst later weer naar de lunchzaal. We hebben een heel mooi en compleet programma voor jullie gemaakt en hopen dat we er met z'n allen een onvergetelijk mooie dag van gaan maken.

Namens de feestcommissie:  
tot zaterdag 19 oktober

#### KBO-afdeling Hoeven

Secretariaat: dhr. Ton van Boven  
Seminarielaan 24 - 4741 DL Hoeven  
Tel.: 06-11192457  
e-mail: [secretaris@kbo-hoeven.nl](mailto:secretaris@kbo-hoeven.nl)  
website: [www.kbo-hoeven.nl](http://www.kbo-hoeven.nl)

### Woord van de voorzitter

#### Het weer

Als ik dit schrijf is het net na een stevige bui weer droog geworden. Het is met het weer echt niet normaal de afgelopen maand. Zo fietst de fietsclub in haar hemdje en gisteren (10 september) in het regenpak. Wij zijn gelukkig wel een sterk volkje met deze schommelende temperaturen. Dan is het 15 graden en vervolgens weer 25 tot 30 graden. Vorige maand schreef ik over u als consument en dat u overal meer voor moet gaan betalen. En de prijzen bij de producent drastisch naar beneden zijn gegaan. Zowel bij de groentes als bij de vleesprijzen. Maar blijf wel gezond eten. Er is toch genoeg aanbod. Zeker bij de boerderijwinkels die in aantal gelukkig toenemen.

**De eerste vrijdagviering,** Het gaat steeds beter met 16 dames in ons Samenkoor. Ze zullen ook gaan zingen in Bovendonk bij ons groot feest van het 75-jarig bestaan van onze KBO. We kunnen trots zijn op dit koor. Voelt u zich geroepen om hierbij aan te sluiten, geef u dan op. Zingen met een bakje koffie en praatje met elkaar is leuk.

#### De kerk

Zoals u heeft kunnen lezen in de krant heeft de eerste officiële handeling plaats gevonden. Vele gebruikers waren hierbij aanwezig. Als we de foto's bekijken lijkt het heel groot. Echter bij de invulling had men het nog groter ingeschat. Meer hierover lees je elders in onze Bode.

#### Onze activiteiten.

We kunnen zien dat de vakanties weer voorbij zijn. Alles draait weer op volle toeren met vaak een grote bezetting. Bij jeu de boules is er een flinke toename van het aantal deelnemers. Onlangs heb ik met de gemeente nog gesproken over de aanleg van nieuwe banen bij onze nieuwe locatie. Men heeft toegezegd dat we eind van dit jaar het inrichtingsplan te zien krijgen, ik ben benieuwd. Ook bij het fietsen blijft de bezetting hoog. Er wordt veel gefietst met veel nieuwe routes uitgezet door Kees Koeken.

#### KBO 75 jaar

We zijn bijna zover om ons 75-jarig bestaan te gaan vieren in Bovendonk. Ik durf te schrijven dat we weer een mooi programma hebben opgesteld. Ik ben er trots op. Ik hoop dat u het straks ook zo beleeft en dat we op iets moois terug kunnen kijken. We gaan er een mooi feest van maken op zaterdag 19 oktober. Een week later hebben we nog een receptie voor de genodigden. Zie hiernaast meer informatie over het feest. Ad Wijnen, voorzitter.

## Filmavond in Het Punt

Vrijdagavond 25 oktober is gekozen voor:

'The Whale (2022)'

Charlie (Brendan Fraser) leeft teruggetrokken en geeft Engelse les online. Hij heeft ernstig overgewicht en lijkt alles in zijn leven te zijn kwijt geraakt. Toch probeert Charlie, vol hoop, het contact met zijn 17-jarige dochter Ellie (Sadie Sink) te herstellen. Maar die neemt het hem kwalijk dat hij zijn gezin in de steek heeft gelaten. Langzaam ontdekken we hoe Charlie de man geworden is die we zien, en hoe hij hoopt toch een vader voor Ellie te kunnen zijn.

Aanvang 19.30 uur

Inloop vanaf 19.00 uur

I.v.m. het maximaal aantal bezoekers voor de filmavond is aanmelden verplicht. Voor de film van 27 oktober kun je aanmelden vanaf maandagmorgen 21 oktober 8.00 uur via de website [kbo-hoeven.nl](http://kbo-hoeven.nl) of telefonisch bij Kees Braspenning 06-40033561



De makkelijkste en snelste manier is om deze QR-code te scannen. Je komt dan gelijk op de aanmeldpagina. Vul de gevraagde gegevens in en klik op versturen. Je ziet gelijk of aanmelding geslaagd is. Als bevestiging ontvang je ook nog een email.



## Informatie over de rollator

Denkt u erover na om een rollator aan te schaffen voor uzelf of voor uw partner? Heeft u al een rollator maar bent u er niet zo tevreden mee? Welke rollator past bij mij? Hoe moet ik met een rollator lopen? Wilt u een rollator enkele weken uit proberen? U kunt antwoord krijgen op al deze vragen. Kom dan naar de informatiemiddag over een rollator.

**Woensdag 30 oktober 2024.**

Aanvang 13.30 uur. Inloop vanaf 13.15 uur.

Locatie: Het Punt te Hoeven.

Deze middag is er ook een oefenparcours aanwezig waar u onder begeleiding met een rollator kunt lopen. Ook kunt u uw eigen rollator laten keuren op veiligheid of reparatie. Een kopje koffie staat voor u klaar.

Deze middag wordt georganiseerd door KBO-Hoeven, Kruisvereniging Hoeven, Surplus en Timmers MediCare uit Roosendaal.

Vóór 24 oktober opgeven voor deze interessante middag bij:

Marian Oprins email: [marian.oprins@surplus.nl](mailto:marian.oprins@surplus.nl) Telef. 0165-502251

Joke Kouters email: [jokekouters@telfort.nl](mailto:jokekouters@telfort.nl) Telef. 0165-506481



## Te koop biljart 230 x 115 cm.

Dit biljart is eigendom van KBO-Hoeven en is compleet geworden. Het staat gedemonteerd in de loods bij Nic van Dongen aan De Lange Meeten 2. De vraagprijs is € 500,00 inclusief 2 telborden. Voor informatie bel 06 22793700.

## Onze wijkverpleegkundige Anja

Hoewel wijkverpleegkundige (we spreken niet meer van wijkzuster) Anja Otto (41) al zo'n 8 jaar voor Hoeven en Bosschenhoofd werkt, blijkt dat bij nogal wat leden van onze KBO niet altijd duidelijk is wat zij voor hen kan betekenen. En dat is best wel veel. Vandaar dit artikel.

### **Even kort voorstellen.**

Anja Otto – Sanders woont in Huijbergen. Begon als verpleegkundige in Bergen op Zoom, voordat ze in onze twee dorpen kwam werken als wijkverpleegkundige. In Hoeven is zij werkzaam van 08.00 – 17.00 uur op maandag, dinsdag, donderdag en in de even weken ook op vrijdag. Voor Bosschenhoofd kan men haar benaderen via het hoofdkantoor van Surplus aan de Kade 3 in Oudenbosch. Anja stuurt een team aan van 12 vaste medewerkers aangevuld met een aantal ZZP-ers.

### **U kunt haar bereiken:**

-telefonisch op nummer 06 51 15 18 38  
-tijdens spreekuur in Hoeven elke donderdag van 13.30 – 14.30 uur (kantoortje links van de balie in Het Punt).

*Wanneer mag je een beroep doen op haar?*

Dat mag in principe altijd als je vragen hebt over zorg en welzijn, wonen, werken en financiën. Zij is de spin in het spreekwoordelijke web en zet je op het juiste pad.

### **Hoe kan de zorgtijd overbrugd worden na inschrijving voor een verzorgingstehuis?**

Als u zich inschrijft voor een verzorgingstehuis bestaat er een wachtlijst van minimaal 6 maanden.

### **Hoe kan die wachttijdperiode overbrugd worden zodat je dan nog thuis kan blijven wonen?**

Ouderen die zorg nodig hebben, komen in aanmerking voor hulp via de Wet Langdurige Zorg (WLZ). Er kan via Anja altijd advies ingewonnen worden voor de aanvraag uit de ZVW (Zorg Verzekeringswet) Ook kan men hier in Hoeven bij de uitleen medische hulpmiddelen lenen zoals hoog/laag bed voor in de woonkamer, postoeel, douche-kruk, rollator, rolstoel enz.

### **Kan Anja een alarmhorloge regelen?**

Het is bekend dat veel ouderen eens een val maken. Hoe roep je dan hulp in als je alleen woont? Een veilige oplossing is een alarmhorloge die je om je pols of als hanger draagt. In noodgevallen heb je de mogelijkheid om meteen hulp te vragen met één druk op de knop. U kunt de aanschaf van een alarmhorloge met Anja bespreken. Maak gebruik van haar spreekuur op donderdagmiddag van 13.30uur tot 14.30uur.

Ook kan Anja voor u een VIVAGO-horloge aanschaffen die uw leefstijl in beeld brengt. (gewicht, bloeddruk, suikerspiegel). Bij afwijking van een juist leefpatroon wordt er ingegrepen. Anja maakt



een zorgarrangement voor haar client. Uit uw basisverzekering kan uw alarmering vergoed worden.

### **Als een oudere dame/heer hulp behoeft bij het douchen, kan Anja dan ingeschakeld worden?**

"Ik ga eerst bij uw thuis kijken of er wellicht al een hulpmiddel is. Eventueel zet ik een ergotherapeut in en is aanpassing van de woning nodig. Ik kan dan bekijken of er toch hulp moet komen."

### **Welke oplossingen zijn er voor ouderen om langer thuis te kunnen blijven wonen?**

Door de vergrijzing in de ouderenzorg wordt er steeds meer gebruik gemaakt van slimme zorg: zorg waarbij menselijk contact wordt versterkt door de zogenaamde zorgtechnologie. Vanuit je eigen huis kun je inbellen met huisarts, apotheek of wijkverpleegkundige of bijv. je oogarts na een staaroperaties. Bij geheugenproblemen kun je een braintrainer aanschaffen.

Anja kan je begeleiden bij aanschaf slimme zorg Ga eens langs bij Anja tijdens haar spreekuur op donderdagmiddag van 13.30uur tot 14.30uur.

### **Mijn zus van 89 jaar woont alleen, is dementerend en maakt gebruik van een ZORGMAATJE AAN HUIS. Wat bedoelen we met een Zorgmaatje?**

Een zorgmaatje aan huis zorgt voor aanvullende mantelzorg. U krijgt ondersteuning door de week zodat u zelfstandig kunt blijven wonen. Ze helpen in de huishouding, zij koken samen met u, zij verzorgen de was en doen boodschappen voor u of samen met u, zij gaan met u naar huisarts, tandarts enz. Een zorgmaatje aan huis maakt het leven gemakkelijker. En dat is heel fijn.

Wijkverpleegkundige Anja weet alles over een Zorgmaatje en kan u zeggen wanneer u daarvoor in aanmerking komt.

### **Moet ik Anja betalen als ze bij mij is geweest? Nee, dat wordt betaald uit de Zorgverzekeringswet. "Ik sta hier duidelijk onafhankelijk in." Kun je bij Anja ook terecht voor het aanvragen van huishoudelijk hulp via de WMO?**

Nee. "Ik kan wel hulp bieden bij het invullen. "Ga naar [www.halderberge.nl](http://www.halderberge.nl) Klik op wijkteam en vervolgens op meldingsformulier.

### **Tenslotte.**

Anja: "Ik heb inmiddels een behoorlijk netwerk opgebouwd. De samenwerking met de huisartsen verloopt goed. Ook de relatie met de KBO is prima en fijn. Men mag me altijd bellen. Ik heb het hier heel goed naar mijn zin. Dus bel me op of kom donderdagmiddag bij mij langs in Het Punt."

Joke Kouters/Fons Pijnen

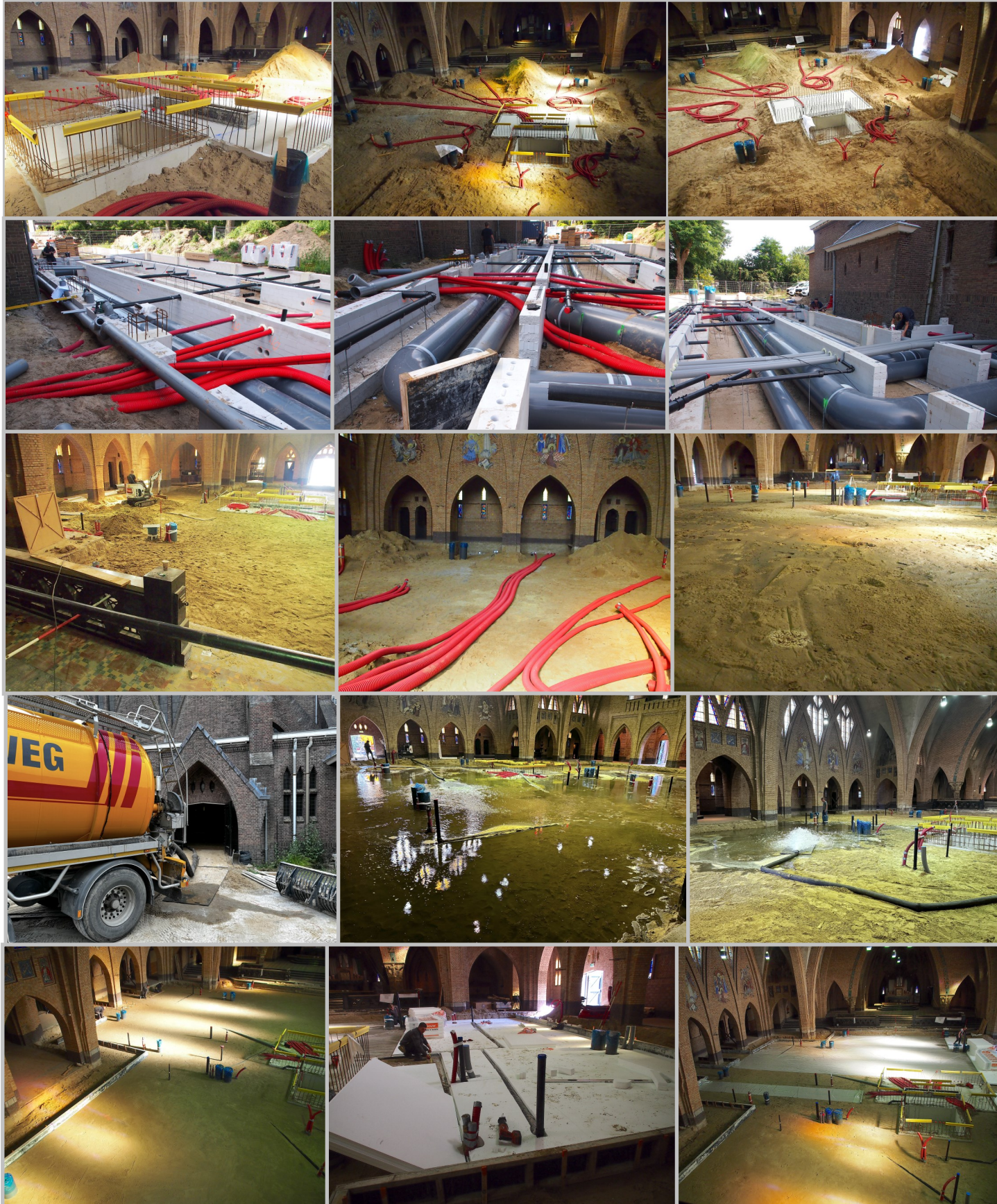


## De Sint Jan de Doperkerk wordt verbouwd tot Het Dorpshuis:

Na de vakantie zijn de werkzaamheden weer begonnen. Zoals u op onderstaande foto's ziet, moeten er veel leidingen in de grond gelegd worden en weer afgedekt voordat er werkelijk gebouwd kan gaan worden. Fotograaf Wouter van Straten (deze fotograaf heeft toestemming de bouwwerkzaamheden te fotograferen) maakt de foto's. Vanaf nu krijgen we de door hem gemaakte foto's toegestuurd, zodat we jullie maandelijks de voortgang kunnen laten zien.



Wouter van Straten





## KBO ging kijken bij kerkverbouwing

Verschillende bestuursleden van onze KBO gingen op maandag 9 september kijken naar de stand van zaken omtrent de verbouwing van de kerk tot dorps huis. Dit gebeurde op uitnodiging van de gemeente en de Stichting Podium. De eerste handeling was een stuk muur doorbreken om de verbinding vanuit het kerkgebouw naar onze toekomstige ruimte te maken. Dit werd gedaan door wethouder Thomas Melisse en Wanny Haverkamp (voorzitter van de Stichting Podium). Wethouder Melisse zei: "We zijn op de goede weg. Er wordt hard gewerkt door de aannemer. Men verwacht in mei 2025 het gebouw op te kunnen leveren. Er is dan tot september de tijd om het in te gaan richten. De gehele eindoplevering wordt verwacht half september 2025. Momenteel is men ook bezig om ideeën voor een nieuwe naam in te zamelen."

Harry van Beers



Foto's van Wouter van Straten

## Teken- en schilderclub

Als u dit leest is de teken- en schilderclub weer net begonnen.

Na een welverdiende zomerstop zijn we dinsdagavond 17 september weer met volle kracht van start gegaan. Wellicht hebben de deelnemers hun vakantiebelevissen in hun schetsboekjes opgetekend en kunnen we vol energie daarop inspelen. Hopelijk komen daar weer mooie schilderijen van de maand uit tevoorschijn die we dan via de Bode aan u kunnen presenteren. Omdat we nu nog maar net begonnen zijn mag ik alvast een "schot voor de boeg" geven met een tekeningetje van de nieuwe Lamgatse brug. Vanuit een positie die ik iedereen kan afraden. Er staan daar onderaan in het talud ontzettend gemene brandnetels, die je lange tijd blijven plagen.

Wil je graag komen tekenen of schilderen ben je altijd welkom op dinsdagavond in Het Punt.

Ter uwer geruststelling: er zijn geen brandnetels!

Piet Bruijns



Tekening Piet Bruijns



Foto Kees Braspenning



## Dagreis Roermond op zaterdag 31 augustus 2024

Na wat vertraging vertrokken we met 60 personen naar ons koffie-adres, restaurant Oolderhof. Hier genoten we van koffie of thee met echte Limburgse vlaai van de plaatselijke bakker. Precies op tijd arriveerden we bij het Cuypershuis, waar 5 gidsen ons in kleine groepjes door de woning en werkplaats van architect Pierre Cuypers leidden. Zij toonden ons hoe hij zijn originele ideeën door vele vakwerkmensen liet realiseren. Deze man heeft bijna 100 kerken ontworpen en daarnaast ook toezicht gehouden op de restauratie van tientallen kerken. Ook van zijn hand zijn het Rijksmuseum en het Centraal Station in Amsterdam, Kasteel de Haar, Boven-donk in Hoeven en verder ontelbare gebouwen in het buitenland. Kortom, anderhalf uur was eigenlijk te kort om alles goed in je op te nemen.



Daarna zijn we naar het Munsterplein gelopen voor een lekkere lunch. Met een goedgevulde buik naar de bus gelopen die, vanwege de autovrije binnenstad, even buiten het centrum was geparkeerd. Na het verhelpen van een klein technisch mankement aan de bus zijn we onder leiding van een gids in Midden Limburg gaan rondtoeren, met onderweg een stop in Thorn, waar we op het terras een verfrissende consumptie hebben gebruikt. Om vijf uur zijn we richting Zevenbergschen Hoek gereden voor het diner. Hierna zijn we tegen negen uur, terugkijkend op een mooie dag, voldaan huiswaarts gegaan.

Commissie CAR



## Cursus 'In Balans' (valpreventie)

De KBO-Hoeven is voornemens om 8 oktober weer een cursus **'In Balans'** te starten.

Onze gym-docente Conny de Vries-Hintzen geeft deze cursus en zij is bevoegd doordat zij het officiële certificaat 'Docent in Balans' heeft behaald. Deze cursus is bedoeld voor ouderen, die zich niet helemaal zeker voelen bij het lopen en bewegen in en rondom het huis. Dit trainingsprogramma is gericht op het voorkomen van valongevallen bij ouderen door middel van bewustwording van risicofactoren, verbetering van balans en mobiliteit en toename van zelfvertrouwen en ontspanning.

De cursus wordt gegeven in Het Kompas op dinsdagmiddag van 13.30 tot 15.00 uur en donderdagochtend van 9.15 tot 10.15 uur

U kunt zich hiervoor melden bij Harrie van Beers tel. 0653290228. Er is slechts een beperkt aantal plaatsen beschikbaar.

Inschrijfformulier is tevens aanwezig bij de infobalie in Het Punt.



Het volgende nummer van de **KBObodeHoeven** verschijnt woensdag 30 oktober 2024. Kopij en of foto's voor dit nummer kunt u inleveren tot uiterlijk vrijdag 18 oktober 2024. Per email naar [kbo-bodehoeven@ziggo.nl](mailto:kbo-bodehoeven@ziggo.nl)

**Wijkverpleegkundige**, is bereikbaar voor eenieder die zich zorgen maakt of vragen heeft over zorg, welzijn of maatschappelijke voorzieningen. Dus schroom niet om te bellen 06- 51151838. Ook heeft de wijkverpleegkundige een spreekuur in Het Punt op donderdagmiddag van 13.30uur tot 14.30uur.

**De mantelzorgconsulente.** Heeft u vragen over mantelzorg? Neem dan contact op met Surplus. Contactgegevens: Maureen Jeltema, mail is [maureen.jeltema@surplus.nl](mailto:maureen.jeltema@surplus.nl) en haar telefoonnummer 06-28631543

**Wanneer iemand iets weet betreffende een langdurig zieke** vanuit ons ledenbestand. Laat het ons weten, via Yvonne Gransjean, tel.: 0165 505877 of via email: [yvonnegrans@gmail.com](mailto:yvonnegrans@gmail.com)

### **Uitleenpunt medische hulpmiddelen (De Halderberg 54 - Hoeven)**

Openingstijden: maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 tot 11.00 uur.

Dinsdag van 13.30 tot 14.30 uur. Donderdag van 18.30 tot 19.30 uur.

U kunt terecht voor het gratis lenen van loopkrukken, rollator, rolstoel, hoog/laag bed, matrassen, papegaai, toiletstoel, toiletverhoger, badkruk enz.

Per 1 oktober jl. kunt u nieuwe verpakte en dus nog bruikbare zorgmiddelen inleveren /ophalen bij het uitleenpunt Hoeven. We proberen verspilling tegen te gaan want weggooien is zonde. Welke medische zorgmiddelen kunt u inleveren of ophalen?. Te denken valt aan verbandgaasjes, pleisters, incontinentieluiers/broekjes. GEEN MEDICIJNEN. Tijdens de openingsuren van het uitleenpunt kunt u de zorgmiddelen inleveren of zorgmiddelen komen ophalen indien voorradig.

Het uitleenpunt is telefonisch bereikbaar tijdens openingsuren op dit nummer 0165-851011.

### **De dorps-duofiets van Hoeven**

Bent u slecht ter been en maakt u graag een rondje Halderberge op de duofiets? Voor reservering kunt u een mail sturen naar [frankrockx@hotmail.com](mailto:frankrockx@hotmail.com) Het mag ook via een whatsappbericht naar 0644451077 of bel naar dit nummer. Bij voorkeur na 19.00 uur.

### **Bloedprikken in Hoeven**

STAR/SHL (via verwijzing van de huisarts) maandag en donderdag van 8.00 uur tot 10.00 uur.

U hoeft geen afspraak vooraf te maken.

BRAVIS ziekenhuis (verwijzing via ziekenhuis) dinsdag van 8.30uur tot 9.00uur.

U hoeft geen afspraak vooraf te maken.

### **Wijkteam gemeente Halderberge**

Heeft u een vraag over opvoeden & opgroeien, zorg & welzijn of werk & inkomen? Dan kunt u in contact komen met het wijkteam van gemeente Halderberge. Het wijkteam heeft elke werkdag tussen 9.00 uur en 12.00 uur telefonisch spreekuur. U kunt hen dan bereiken via telefoonnummer 0165-390500

## **Ledenmutaties**

### **Nieuwe leden:**

Joop de Pijper	Hoeven
Marianne de Pijper-van de Broek	Hoeven

### **Overleden leden:**

Naantje Schouw-Claesen	81 jaar	17-08-2024
------------------------	---------	------------

## **Hulpverlening aan KBO-leden**

### **Belastinginvulhulp:**

Jan van Zitteren	076-5037357
Gied van Lier	0165-502933
Henk Scheepens	Vanaf 01-02-2025

### **Ouderenadviseur:**

Olga de Korte	0165-503237
Joke Kouters	0165-506481

### **Clïëntondersteuner:**

Jack Donkers	06 20788531
--------------	-------------

## Overzicht weekactiviteiten

Activiteit	locatie	wanneer
Biljarten	Het Punt	maandag van 13 - 16 uur.
		dinsdag van 13 - 16 uur. 18.30 - 21.30 uur.
		donderdag van 13 - 16 uur.
		Vrijdag van 13.00 - 16.00 uur.
Bingo	Het Punt	Weeknr. 3,5,7,9, enzovoort op woensdag om 13.30 uur.
Bridge	Het Punt	maandag 9-11.30 uur en woensdag 18.30-21.30 uur.
Computerclub	Het Punt	donderdag 19:00 - 21:00 uur (oktober t/m maart)
Fietsen	In de buurt	dinsdag van 13.00 - 17.00 uur (soms 10.00 - 17.00 uur)
Gym senioren	Het Kompas	maandag: groep 1 aanvang 13.15 uur.
		groep 2 aanvang 14.15 uur.
		groep 3 aanvang 15.15 uur.
Jeu de Boules	Het Punt	Maandag, woensdag en donderdag 13.00 - 16.00 uur.
Koersbal	Het Punt	dinsdag van 9.00 - 11.30 uur
Rikken / Jokeren	Het Punt	Weeknr. 2,4,6,8 enzovoort op woensdag van 13.00 tot 16.30 uur.
		vrijdag van 13.00 tot 16.30 uur.
Schaken	Het Punt	vrijdag 13.00 u - 16.30 uur
Tekenen/Schilderen	Het Punt	dinsdag 19.00 u - 21.30 uur.
Sjoelen	Het Punt	maandag en donderdag van 18.30 - 20.00 uur
Walking football	VV Hoeven	dinsdag van 10.30 - 11.30 uur
Wandelen	In de buurt	donderdag van 10.00 - 11.00 uur
Yoga	Het Punt	woensdag: groep 1 van 09.00 tot 10.00 uur.
		groep 2 van 10.30 tot 11.30 uur.
Zwemmen	Laco Oudenbosch	woensdag 11.00 u - 12.00 uur.

## Overzicht extra activiteiten oktober/november 2024

Datum	Plaats	Activiteit	tijd
27 september	Het Punt	Filmavond 'Neem Me Mee' (aanmelden vanaf 23 sept.)	19.30 uur
28 september	Het Punt	Jeu de Boule toernooi	13.00 uur
04 oktober	Het Punt	Eerste vrijdagviering	10.00 uur
12 oktober	Het Punt	Zaterdag activiteit KBO-Hoeven Surplus (aanmelden)	13.30 uur
19 oktober	Bovendonk	Feest 75 jaar KBO-Hoeven	10.30 uur
25 oktober	Het Punt	Filmavond 'The Whale' aanmelden vanaf 21 oktober	19.30 uur
01 november	Het Punt	Eerste vrijdagviering	10.00 uur
09 november	Het Punt	Zaterdag activiteit KBO-Hoeven Surplus (aanmelden)	12.00 uur
29 november	Het Punt	Filmavond	19.30 uur

Aanmelden, afmelden of informatie over activiteiten , email [kbohoevenactiviteiten@ziggo.nl](mailto:kbohoevenactiviteiten@ziggo.nl)