

Woord van de voorzitter

Het weer

Ik kan het niet laten om hier iets over te schrijven. We zijn nu net zover als de vorige maand. Regen met opklaringen en grote temperatuurverschillen. Zo is het 13 graden en twee dagen later 26. Blijf maar gezond met zo'n klimaat. Normaal zijn de boeren aan het zaaien en poten. Nu moet bijna alles nog gebeuren op het land.

Pasen is weer voorbij

De paasdagen zijn weer voorbij. Vroeger kreeg men met de paasdagen bijna altijd nieuwe kleren aan, weer of geen weer. Dit jaar was het geen warme Pasen. In Bovendonk was beide dagen de kapel druk bezet bij de mis. Ook de eerste vrijdagviering bij ons in Het Punt was goed bezet, met gezellig koffiedrinken na afloop.

Bedevaart Zegge

Ook dit jaar is er weer een kringbedevaart naar Zegge. Vorig jaar deden veel Hoevenaren mee. Het is deze keer op 15 mei. (Zie pagina 2)

Kerk en omgeving.

Er komt een open morgen in de kerk. U bent op 4 mei tussen 9.30 en 11.30 uur welkom. De toekomstige gebruikers presenteren zich. Iedereen is welkom om nog een keer de kerk te bekijken voordat er verbouwd gaat worden. Hierna wordt begon-

nen met de bouw in en naast de kerk. Volgens de deskundigen gaat dit een jaar duren. Ook is het de bedoeling dat in de tweede helft van dit jaar de tekeningen van de omgeving klaar zijn en gepresenteerd worden. We wachten weer maar af.

Halderberge op TV

Het programma 'Tijd voor senioren in Halderberge' wordt uitgezonden op ZuidWest TV, zie pagina 5. Bij ons zijn ook al opnames gemaakt welke worden uitgezonden op 14 mei.

Jaarvergadering 2024

De jaarvergadering 2024 is weer voorbij, lees het verslag op pagina 3.

KBO 75 jaar

In onze laatste bode heeft het eerste stukje gestaan over ons jubileumfeest bij het 75-jarig bestaan. Hier heeft u zich voor de eerste keer kunnen opgeven of inschrijven om deel te nemen. Er hebben zich nu al ruim 200 leden voor opgegeven. Het is voor de organisatie van groot belang dat wij voor 1 september weten hoeveel mensen willen komen. Dit houdt verband met de te kiezen locatie waar we gaan feesten. Als wij buiten Hoeven gaan feesten wordt er voor u vervoer geregeld. Geef u in ieder geval op om teleurstelling te voorkomen.

Hieronder leest u waar en hoe u zich nog kunt aanmelden. Hou er rekening mee, want vol is vol.

Ad Wijnen, voorzitter.

Herinnering

75 jaar

KBO-Afdeling Hoeven

1949-2024

KBO Hoeven
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



Uitnodiging

**Graag nodigt het bestuur van de KBO-Hoeven u uit voor het jubileumfeest ter gelegenheid van het 75-jarig bestaan van de afdeling.
Op zaterdag 19 oktober 2024 in ??**

Programma

10.30 uur - Ontvangst van de gasten

11.00 uur - Eucharistieviering

12.30 uur - Uitgebreide lunch

**13.30 uur - Muzikaal programma met o.a. optredens van bekende gasten
Corry Konings, Vera Willers, en Jan en Marianne.**

Tussentijds kunt U genieten van een hapje en drankje.

Dit mooie jubileumfeest is rond 17.30 uur afgelopen.

Hoe kunt u zich aanmelden?

Schriftelijk inschrijven door per persoon € 20,00 over te maken op de rekening.

Rabobank NL35 RABO 0122509552 o.v.v. Lidnummer en KBO 75 jaar.

Contant betalen kan bij Piet van Oosterhout, St Janstraat 71, telef. 06 22528145

Informatie bij Harry van Beers 06-53290228

Gym senioren

Op 8 april zijn we gestart met een 3e groep gym. Er zijn nog enkele plaatsen vrij. U bent elke maandagmiddag van 15.15 tot 16.15 uur welkom in Het Kompas, Bovenstraat 18.

De kosten zijn €22,50 per kwartaal en worden automatisch geïncasseerd. Heb je zin om lekker bezig te zijn en oefeningen te doen voor valpreventie kom dan gerust eens lang om te kijken hoe dat gaat of meld je meteen aan.

Digitale nalatenschap (herinnering)

Naar aanleiding van de informatieochtend over veilig internetten, gaan we nu een stapje verder. Deze lezing gaat over je digitale nalatenschap.

Er wordt uitgelegd hoe je jouw eigen digitale zaken goed kunt regelen en hoe je dit zelf moet regelen als je nabestaande bent. Heeft u hierover gesproken met uw kinderen of diegene die uw zaken gaat regelen als het zover zou zijn? Er wordt in duidelijke taal uitgelegd hoe en wat je moet doen met al je wachtwoorden, facebook en WhatsApp, zodat er later niets op internet blijft staan.

De ochtend wordt gehouden op donderdag 25 april om 10.00 uur in Het Punt. Inloop vanaf 9.30 uur.

Digitale nalatenschap:
doorleven als je dood bent



KBO-bedevaart naar Zegge

Woensdag 15 mei 2024 is er een KBO-bedevaart naar Zegge.

Om 14.00 uur begint de KBO-eucharistieviering in de H. Maria Boodschap kerk van Zegge. Uiteraard is er gelegenheid om voor de viering de kapel te bezoeken en een kaarsje aan te steken. Vervoer is op eigen gelegenheid.

Na deze dienst is er gelegenheid om koffie/thee met appelflap te gebruiken in het gemeenschapshuis 'de Nieuwenbergh'. De kosten hiervoor zijn € 5,00. Om e.e.a. vlot te laten verlopen is door de organisatie gevraagd om per afdeling het aantal koffie/thee drinkers op te geven en vooraf af te rekenen. Wilt u aan deze bedevaart deelnemen, dan kunt u zich aanmelden bij Gerda Braspenning tel. 06-14124085 of in Het Punt afd. KBO.

Als u gebruik maakt van de mogelijkheid om in 'de Nieuwenbergh' na afloop van de dienst koffie/thee te drinken dan deze kosten € 5,00 gelijktijdig af rekenen bij aanmelden.



Fietsclub

Het fietsseizoen is weer begonnen. Maar omdat er zich bij de KBO-fietsclub te veel deelnemers melden, wordt er voor de veiligheid een stop ingevoerd. Hiervoor is wel een wachtlijst ingesteld. Diegene die interesse heeft, kan contact opnemen met Kees Koeken 0651452505 of Kees Marijnissen 0613571708



Uitnodiging



Kerkdorpen Halderberge en Kruisland

Hierbij wordt U uitgenodigd deel te nemen aan het 69^{ste} Triduüm dat dit jaar gehouden wordt op dinsdag 18 juni, woensdag 19 juni en donderdag 20 juni 2024. Het Triduüm vindt plaats in 't Veerhuis, Veerkensweg 22 te 4751 CS Oud Gastel tel. 0165512005.

De volledige uitnodiging met programma ligt in Het Punt afd. KBO

Algemene ledenvergadering

Op woensdag 21 maart 2024 kwamen precies 100 leden naar het Kompas voor de jaarlijkse algemene ledenvergadering. Onze voorzitter heette iedereen van harte welkom. Hij kon tevreden constateren dat in een wereld met diverse brandhaarden, het met de KBO-Hoeven goed gaat. Niet alleen hebben we onlangs ons 700e lid verwelkomd. We zijn een bloeiende vereniging waar de wekelijkse activiteiten en diverse reisjes altijd drukbezet zijn.

2024 wordt een bijzonder jaar. In 2024 gaan we ons 75-jarig bestaan vieren. Maar er zal ook een begin gemaakt worden met ons nieuwe onderkomen in de kerk. Secretaris Ton van Boven memoreert nogmaals dat de groei in de vereniging in 2023 heeft doorgezet. Jack Koevoets van de commissie Belangenbehartiging geeft een toelichting op de werkzaamheden van de commissie, waarbij met name de vitaliteitsdag en het project eenzaamheid naar voren komen. Piet van Oosterhout neemt namens de commissie CAR alle aanwezigen nog eens mee langs de diverse reizen. Zoals naar Wenen, leuke dagtrips met als voorbeeld het leuke vliegtuigmuseum op Seppe.

Onze penningmeester Theo Bijl kan de vergadering mededelen dat het financieel goed gaat. Jan van Zit-teren en Jan Zagers hebben als kascommissie controle uitgevoerd en zij complimenteren de penningmeester. Ze adviseren de vergadering het bestuur decharge te verlenen hetgeen met een luid applaus geschiedt.

Cees Martens treedt toe tot het bestuur van KBO-Hoeven. Zonder tegenkandidaten gaat de vergadering akkoord met het aanblijven van de heer Theo Bijl en de dames Gerda Braspenning en Twink le Poole.

De dames Cor Bakker-Koevoets en Sientje Valentijn-Nelemans en het echtpaar Din en Tonny Van Wortel-Roozen worden gehuldigd voor 25 jaar lidmaatschap van KBO-Brabant. Het echtpaar Theo en Annie Oomen-Surewaard kon niet aanwezig zijn en krijgt hun huldiging op een later moment.

Na het officiële gedeelte werden er nog een paar rondjes bingo gespeeld, waarbij ook enkele van de jubilarissen nogmaals in de prijzen vielen. Na afloop keerde eenieder tevreden huiswaarts.



Het volgende nummer van de **KBObodeHoeven** verschijnt woensdag 29 mei 2024.
Kopij en of foto's voor dit nummer kunt u inleveren tot uiterlijk vrijdag 17 mei 2024.
Per email naar kbo-bodehoeven@ziggo.nl


graag gedaan!
dienstverlenende organisatie van vrijwilligers
Plusbus Halderberge
Bel ons: **0165 31 31 00**

KBO-afdeling Hoeven

Secretariaat: dhr. Ton van Boven
Seminarielaan 24 - 4741 DL Hoeven
Tel.: 06-11192457
e-mail: secretaris@kbo-hoeven.nl
website: www.kbo-hoeven.nl

Boottocht over de Mark

Op vrijdag 11 april 2024 om 08.00 uur vertrok een bus met bijna 60 KBO-leden vanuit Hoeven naar Drimmelen voor een boottocht met de Z8 over de Mark. Het was droog, niet mistig maar nog wel wat bewolkt. Maar het was al duidelijk dat de zon het vandaag zou winnen van de wolken. Iets over negenen waren we al in Drimmelen, waar de kapitein ons welkom heette op zijn (elektrische) boot.

De boottocht duurde bijna de gehele dag, waarbij wij onderweg Oosterhout, Terheijden, Zevenbergen, Stampersgat, Dinteloord, Willemstad en Moerdijk hebben gezien. Door het goede weer konden we op het boven terras getuige zijn hoe we door de Marksluis (zie foto) en de Volkeraksluizen gingen, alsmede hoe we getuige waren van ophaalbruggen, wegdraaiende spoorbruggen en natuurlijk enkele luxe plezierjachten.

Tijdens de tocht kregen we niet alleen koffie met gebak bij aanvang, maar werden we ook getraakteerd op een luxe middagbuffet, zodat ook de inwendige mens niets tekort kwam. Om ongeveer half 6 waren we weer in Hoeven. Ditmaal sloten we niet af met het gebruikelijk diner omdat we nog vol zaten van de lunch. Organisatoren, weer bedankt voor een leuke dag. Ton van Boven



Dagtocht naar Roermond

Noteer in uw agenda: zaterdag 31 augustus gaan we naar Roermond.

's Morgens koffie met Limburgse vlaai en daarna naar het Cuypershuis o.l.v. een gids. 's Middags lunch en in de namiddag rondtoer met de bus o.l.v. een V.V.V.-gids in de omgeving. 's Avonds een uitgebreid diner. Nadere informatie voor deze dagtocht volgt nog in onze volgende KBObodeHoeven. Met vriendelijke groeten de reiscommissie van KBO-Hoeven.

De dorps duo-fiets van Hoeven



Bent u slecht ter been en maakt u graag een rondje Halderberge op de duofiets? Voor reservering kunt u een mail sturen naar frankrockx@hotmail.com Het mag ook via een whatsappbericht naar 0644451077 of bel naar dit nummer, het liefst na 19.00 uur. Na de bevestiging met opgave van de fietsvrijwilliger wordt u op de afgesproken dag en het tijdstip verwacht op Het Punt, de Halderberg 54 te Hoeven. Of u spreekt met de fietsvrijwilliger een andere vertreklocatie af. Samen met de fietsvrijwilliger spreekt u af waar u naar toe gaat fietsen. Bij Het Punt kunt u parkeren wanneer u met de auto komt. Na uw rondje fietsen is een vrije gift mogelijk: niet verplicht maar wel welkom. Deze zal gebruikt worden voor onderhoud en verzekering van de fiets. De fietsvrijwilliger weet waar u uw gift kunt doneren. Wij wensen iedereen die van de dorps-duofiets gebruik gaat maken veel rijplezier en hopen dat de fiets heel veel gebruikt gaat worden. Kruisvereniging Hoeven.

Schilderij van de maand.

'Ik zou zo graag willen aquarelleren,' was de diepgewortelde wens van ons nieuwe lid van de teken- en schilderclub Ad Hettema. En zie, na wat aanwijzingen omtrent kleurgebruik en penseelvoering tovert ze zomaar dit innemende bloemstukje op papier. Zie hoe eenvoudig de compositie is. De bloemen vormen een driehoek die de vlakverdeling sterk maakt. De middelste bloem is prachtig van kleur en losjes geschilderd. Maar op de twee onderste bloemen valt nog wat af te dingen. Deze verdienen nog wat meer aandacht. Maar wat wil je, het is notabene de tweede aquarel die ze maakte! Dat belooft wat! Welverdiend pauzeren we in de zomermaanden en gaan vol goede moed medio september weer aan de slag.

Prettige vakantie intussen.

Piet Bruijns



Cursus in balans, valpreventie

Dinsdag 9 januari startte de cursus. Tien weken met twee lessen per week. Bij de kennismakingronde was de angst om te vallen de belangrijkste reden om mee te doen. Conny zou ons door haar lessen meer balans en zekerheid kunnen geven. Vol goede moed zijn we allemaal begonnen. Iedere dinsdag en donderdagmiddag kwamen we bij elkaar. We kregen informatie hoe we onveilige situaties in en om ons huis konden voorkomen. Ook werden we goed beziggehouden met oefeningen. Dit alles op een prettige en afwisselende manier. Het had effect. We hadden regelmatig last van spierpijn. Onze benen werden extra getraind. Daardoor krijg je meer balans en stabiliteit en word je zekerder van jezelf. Bij de laatste les kregen we ons certificaat overhandigd door de voorzitter van de KBO. Met een kopje koffie en een gebakje werd deze cursus op een mooie manier afgesloten. Veel cursisten waren zo enthousiast, dat ze de oefeningen en de gezelligheid niet wilden missen. Ze besloten om verder te gaan met de gymles, die ook door Conny wordt gegeven.

Ik zou iedereen aanraden om zich aan te melden voor een volgende cursus valpreventie. Ook mannen zijn van harte welkom.

Marij van Beers-van Laarhoven.



Vanaf dinsdag 5 maart 2024 start er een nieuw TV programma 'Tijd voor senioren in Halderberge' via de Streekomroep ZuidWest TV, speciaal voor de senioren van Halderberge.

Het programma richt zich op het welzijn. Wat is er allemaal te doen? Wat kan ik doen? En hoe werkt dit dan? Verschillende initiatieven, verenigingen en activiteiten uit de verschillende dorpen van Halderberge komen in beeld. Ook de rubrieken 'Beweegtips' en 'Van alles wa' zijn te zien.

Wanneer: Vanaf 5 maart, 20 weken achter elkaar, iedere dinsdag om 10.00 uur. Elk uur herhaling.

Zender: Streekomroep ZuidWest TV2 (Ons West-Brabant)

U kunt de afleveringen ook terugkijken via www.zuidwestupdate.nl/tv

Ziggo: 44 Telfort: 1473 Odido: 857
KPN: 1473 Caiway: 12

'Tijd voor senioren in Halderberge' wordt gemaakt en gepresenteerd door en voor de inwoners van Halderberge en in samenwerking met 'Het Seniorenhart'. Dit programma is mogelijk gemaakt door de gemeente Halderberge.

Pan heeft de keukenprins/keukenprinses nog niet gevonden

Een litertje of 7 soep maken, 4 bloemkolen schoonmaken, of 25 sausijjes braden. Dit zijn zeker geen hoeveelheden, die u in uw eigen keuken klaarmaakt. Maar bij ons bij Het Punt, in onze huiskamer, is dit dagelijkse kost. Een fijn team met vrijwilligers zorgt elke weekdag voor een smakelijke, vers gekookte warme maaltijd voor 20 tot 25 mensen.



Verbinding - Samen eten is meer dan alleen je buik vullen. Samen eten is samen de dag doornemen, samen lachen of juist een boeiend gesprek voeren. Door samen te eten verbinden mensen zich met elkaar en zorgen we dat alle bezoekers een gezonde warme verse maaltijd krijgen.

Maar nu die Pan-In die pan moet geroerd worden, beetje kruiden erbij, op tijd afgieten en zorgen dat het warm blijft. Ziet u zich wel in die pan roeren? Dan bent u bij ons team van harte welkom.



Wij bieden en zoeken - Wij bieden u een gezellige werkplek, waar u altijd samen met een ervaren vrijwilliger kookt. Soms is het flink aanpoten, met grote pannen en een flinke afwas. Maar er is altijd tijd voor een kopje koffie en het delen van verhalen. Wij werken volgens een tweemaandelijks rooster, waarbij u kunt aangeven wanneer u tijd heeft. Twijfelt u nog? We kunnen ook een proefperiode afspreken, waarin u kunt kijken of het echt zo leuk is, als dat u denkt dat het is.

Goed geregeld - Surplus heeft daarnaast alle zaken voor vrijwilligers goed geregeld. Van reiskostenvergoeding, tot verzekeringen, kerstpakketten en zelfs een jaarlijks vrijwilligersfeest, waarbij de muren bol staan van muziek en gelach. Maar buiten dat, is de waardering die u van de gasten aan tafel,

de medewerkers van Surplus en uw collega's krijgt, toch het meest fijne gevoel.

Dus, bent u net zo enthousiast als wij zijn? Loop even bij ons binnen of bel met 0165-502251. Dan kunnen we in een gesprek samen kijken wat de mogelijkheden zijn.

Tot snel, Team huiskamer Surplus, Halderberg 74, Anja, Marcha, Richard en Marian

Wintercompetitie rikken en jokeren zit er weer op

We hebben een gezellige competitie gespeeld en de winnaars hebben mooie prijzen ontvangen in de vorm van boodschappen.

De winnaars van het rikken zijn:

1. Dina Brouwers
2. Nellie Schaft
3. Anny v.d. Oetelaar.

De winnaars van het jokeren zijn:

1. Riet Marijnissen
2. Cor Bakkers
3. Kees Vermunt.



Op de foto van links naar rechts Dina Brouwers, Nellie Schaft, Cor Bakkers, Riet Marijnissen en Anny van de Oetelaar.

We beginnen de wintercompetitie weer op 4 september 2024.

In de tussenliggende periode is er gewoon vrijspelen op woensdag op elke even week van de maand. Heeft U ook zin om mee te doen met rikken of jokeren, kom dan eens kijken en meespelen. Voor de kosten hoeft u het niet te laten. Tijdens de competitie kost het 1 euro per keer. We spelen dan 15 keer, waarvan de eerste 10 keer meetellen voor de prijsuitreiking aan het einde van de competitie. Verder zijn er elke week kleine dag prijsjes.

Voor meer informatie belt u Nellie Schaft tel.0613200061

De wijkzuster, is bereikbaar voor eenieder die zich zorgen maakt of vragen heeft over zorg, welzijn of maatschappelijke voorzieningen. Dus schroom niet om te bellen 06- 51151838. Ook heeft de wijkzuster een spreekuur in Het Punt op donderdagmiddag van 13.30uur tot 14.30uur.

De mantelzorgconsulente. Heeft u vragen over mantelzorg? Neem dan contact op met Surplus. Contactgegevens: Maureen Jeltema, mail is maureen.jeltema@surplus.nl en haar telefoonnummer 06-28631543

Wanneer iemand iets weet betreffende een langdurig zieke vanuit ons ledenbestand. Laat het ons weten, via Yvonne Gransjean, tel.: 0165 505877 of via email: yvonnegrans@gmail.com

Uitleenpunt medische hulpmiddelen (De Halderberg 54 - Hoeven)

Openingstijden: maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 tot 11.00 uur.

Dinsdag van 13.30 tot 14.30 uur. Donderdag van 18.30 tot 19.30 uur.

U kunt terecht voor het gratis lenen van loopkrukken, rollator, rolstoel, hoog/laag bed, matrassen, papegaai, toiletstoel, toiletverhoger, badkruk enz.

Per 1 oktober jl. kunt u nieuwe verpakte en dus nog bruikbare zorgmiddelen inleveren /ophalen bij het uitleenpunt Hoeven. We proberen verspilling tegen te gaan want weggooien is zonde. Welke medische zorgmiddelen kunt u inleveren of ophalen?. Te denken valt aan verbandgaasjes, pleisters, incontinentieluiers/broekjes. GEEN MEDICIJNEN. Tijdens de openingsuren van het uitleenpunt kunt u de zorgmiddelen inleveren of zorgmiddelen komen ophalen indien voorradig.

Het uitleenpunt is telefonisch bereikbaar tijdens openingsuren op dit nummer 0165-851011.

Bloedprikken in Hoeven

Per 1 mei 2023 is de opening voor de priktijd voor star/shl gewijzigd.

STAR/SHL (via verwijzing van de huisarts) maandag en donderdag van 8.00 uur tot 10.00 uur.

U hoeft geen afspraak vooraf te maken.

BRAVIS ziekenhuis (verwijzing via ziekenhuis) dinsdag van 8.30uur tot 9.00uur.

U hoeft geen afspraak vooraf te maken.

Wijkteam gemeente Halderberge

Heeft u een vraag over opvoeden & opgroeien, zorg & welzijn of werk & inkomen? Dan kunt u in contact komen met het wijkteam van gemeente Halderberge. Het wijkteam heeft elke werkdag tussen 9.00 uur en 12.00 uur telefonisch spreekuur. U kunt hen dan bereiken via telefoonnummer 14 0165.

Of kijk voor informatie op de website [Wijkteam Hoeven | Gemeente Halderberge](#)

Hulpverlening aan KBO-leden

Belastinginvulhulp:

Ben van der Valk 0165-506271

Jan van Zitteren 076-5037357

Gied van Lier 0165-502933

Ouderenadviseur:

Olga de Korte 0165-503237

Connie Fluijt 06-38261641

Joke Kouters 0165-506481

Clïëntondersteuner:

Jack Donkers 06 20788531

Ledenmutaties

Nieuwe leden:

Henriëtte Martens-Verschuren Hoeven

Kees Verhees Hoeven

Lia Verhees-de Pijper Hoeven

Rie Crynen Hoeven

Nel van Hemert Hoeven

Overleden leden:

P. van der Horst-Balemans 97 jr. 16-03-2024

Gerda van der Meer 83 jr. 20-03-2024

Truus Broos-Jongeneelen 94 jr. 05-04-2024

Coby Antens-Mies 76 jr. 09-04-2024

Overzicht weekactiviteiten

Activiteit	locatie	wanneer
Biljarten	Het Punt	maandag van 13 - 16 uur.
		dinsdag van 13 - 16 uur. 18.30 - 21.30 uur.
		donderdag van 13 - 16 uur.
		Vrijdag van 13.00 - 16.00 uur.
Bingo	Het Punt	Weeknr. 3,5,7,9, enzovoort op woensdag om 13.30 uur.
Bridge	Het Punt	maandag 9-11.30 uur en woensdag 18.30-21.30 uur.
Computerclub	Het Punt	donderdag 19:00 - 21:00 uur (september t/m maart)
Fietsen	In de buurt	dinsdag van 13.00 - 17.00 uur (soms 10.00 - 17.00 uur)
Gym senioren	Het Kompas	maandag: groep 1 aanvang 13.15 uur.
		groep 2 aanvang 14.15 uur.
		groep 3 aanvang 15.15 uur. (vanaf 8 april)
Jeu de Boules	Het Punt	Maandag, woensdag en donderdag 13.00 - 16.00 uur.
Koersbal	Het Punt	dinsdag van 9.00 - 11.30 uur
Rikken / Jokeren	Het Punt	Weeknr. 2,4,6,8 enzovoort op woensdag van 13.00 tot 16.30 uur.
		vrijdag van 13.00 tot 16.30 uur.
Schaken	Het Punt	vrijdag 13.00 u - 16.30 uur
Tekenen/Schilderen	Het Punt	dinsdag 19.00 u - 21.30 uur.
Sjoelen	Het Punt	maandag en donderdag van 18.30 - 20.00 uur
Walking football	VV Hoeven	dinsdag van 10.30 - 11.30 uur
Wandelen	In de buurt	donderdag van 10.00 - 11.00 uur
Yoga	Het Punt	woensdag: groep 1 van 09.00 tot 10.00 uur.
		groep 2 van 10.30 tot 11.30 uur.
Zwemmen	Laco Oudenbosch	woensdag 11.00 u - 12.00 uur.

Overzicht extra activiteiten mei/juni 2024

Datum	Plaats	Activiteit	tijd
25 april	Het Punt	Informatie-ochtend over digitaal nalatenschap (zie pagina 2)	10.00 uur
26 april	Het Punt	Filmavond 'De Kanonnen van Navarone' (Aanmelden vanaf maandag 22 april, 08.00 uur)	19.30 uur
27 april	Het Kompas	Koningsdag (zie KBObodeHoeven april)	13.30 uur
03 mei	Het Punt	Eerste vrijdagviering	10.00 uur
15 mei	Zegge	Maria bedevaart KBO (zie pagina 2)	14.00 uur
3 t/m 10 juni		Meerdaagse reis	
07 juni	Het Punt	Eerste vrijdagviering	10.00 uur