

### Woord van de voorzitter

#### Regen, regen en nog eens regen

Vorige maand begon ik met de mooie herfstkleuren. Hoe die te zien waren buiten en in de natuur. Daarna is het gaan regenen en is het eigenlijk niet meer droog geweest.

De grond is verzadigd, de oogst is nog niet van het land. De bieten, de aardappelen, de kolen, de knolselderie en andere tuinbouwproducten staan op veel plaatsen nog op het veld. De vraag is of deze er nog af komen dit jaar. Mogelijk worden de groenten hierdoor weer duurder.

De lasten van het waterschap gaan drastisch omhoog vanwege de hoge energiekosten en het steeds verder moeten zuiveren van het rioolwater. Daarnaast moet bijna al het water dat in de riolering komt, door de zuivering heen, hetgeen meer capaciteit en energie kost.

#### Oorlogen

We kunnen praten over het weer, maar als we naar het nieuws kijken dan zien we pas echte ellende. Als we zien wat er in Jeruzalem en bij Hamas allemaal gebeurt. Het is werkelijk bedroevend. Slachtoffers als onschuldige baby's en andere mensen die gewoon afgemaakt worden. Het is onmenselijk. Ik zou ook niet weten hoe en wat we hieraan kunnen doen. Wij wensen ze veel sterkte toe, met de hoop dat het op korte termijn afgelopen mag zijn.

#### 700 KBO-leden

Afgelopen oktober hebben we met het bestuur ons 700e lid Cees Martens ingeschreven. Gezien het aantal inwoners in Hoe-

ven kunnen we zien

dat er meer dan 10% uit Hoeven lid is van onze KBO. U leest hier verder in deze KBObodeHoeven meer over.

#### Een drukke periode komt eraan

We hebben de komende maanden veel op onze agenda staan. We krijgen de dank-je-wel-middag met onze vrijwilligers. Daarnaast is er weer onze jaarlijkse Adventsviering. Nog even en het is weer Kerstmis en volgt de nieuwjaarsreceptie. Al snel daarna gaan met de bus naar de seniorenbeurs. Vervolgens is het in februari weer carnaval. Hou onze KBObodeHoeven in de gaten. Zorg dat u erbij bent.

Ook is er een commissie ingesteld voor ons 75-jarig bestaan. De bedoeling is om hier in oktober een mooi en groot feest van te maken. Wij zullen u hierover regelmatig op de hoogte houden.

#### Het Punt

Het gaat goed, naar mijn mening. Alles draait op volle toeren. Verschillende activiteiten hebben al het 25-jarig bestaan gevierd met een mooie afsluiting. Anderen gaan gewoon door met hun activiteiten. De CAR heeft het reisprogramma voor 2024 bijna rond. Het is de bedoeling dat we weer twee dagreizen en twee meerdaagse reizen gaan maken. Wij zullen u tijdig melden wanneer het programma rond is.

#### Tot slot

Lees onze KBObodeHoeven zodat u straks niet teleurgesteld wordt. U weet het: Vol is VOL  
U bent nu weer op de hoogte.  
Ad Wijnen, voorzitter

### Wie heeft er nog oude foto's van de KBO-Hoeven

Zoals misschien al wel bekend is, bestaat KBO-Hoeven in 2024, 75 jaar.

Heemkundekring De Honderd Hoeven is drukdoende om hierover het volgende jaarboek uit te geven. Daarvoor zijn we op zoek naar foto's. Vooral uit de periode van vóór 2012 hebben er nog niet zoveel. Maar ook van latere datum zijn ze welkom. Hebt u er zelf, of weet u iemand die er wel zou kunnen hebben, dan horen wij dat graag. U kunt dan contact opnemen met onderstaand telefoonnummer of email-adres. Wij komen ze dan graag bij u ophalen. Nadat de foto's door ons zijn in gescand, krijgt u ze uiteraard weer terug. Nog beter is het om ze zelf te scannen of duidelijk te fotograferen en het zo door te sturen. Als dat zelf niet lukt, is er vast wel iemand die dat voor u wil doen. De KBO heeft in het verleden bij hun eerdere jubilea een boekje uitgegeven. We weten dat er bij het 50, 60 en 70-jarig bestaan zo'n boekje is geweest. Misschien ligt er ergens op zolder bij iemand nog zo'n exemplaar. En wie weet heeft iemand binnen uw kring nog ander oud materiaal uit het (verre) verleden bewaard. Ook daar zijn we erg blij mee.

Bij voorbaat hartelijk dank voor uw medewerking.

Jan Schouw Tel. 06-28787786 email janschouw@caiway.nl

## 2024 - 1949 = 75 jaar KBO-Hoeven

## Eerste Kerstdag in Het Punt

Ook dit jaar willen wij mensen die **ècht alleen zijn**, uitnodigen voor **eerste kerstdag in Het Punt**. Alweer voor de negende keer organiseren wij voor deze mensen van 10.30-16.00 uur een gezellige dag. We starten de dag met een kopje koffie/thee met iets lekkers. Daarna een frisje/ wijntje gevolgd door een heerlijk diner. Bent u of weet u iemand die met de kerst alleen is en nergens kan worden uitgenodigd, laat het ons dan weten via 0622734104 (Anne). De kosten voor deze dag zijn € 17,50 p.p.

Hartelijke groet, Jowan en Anne van Oosterhout en Yvonne Gransjean.



## Filmavond in Het Punt

Vrijdagavond 29 december 2023 wordt vertoond:

### West Side Story (2021)

In New York zijn twee tienerbendes, van verschillende etnische afkomst, elkaars grootste vijanden. Tony leidt de zogenaamde Jets, terwijl Maria de jongere zus is van de leider van de Sharks. De twee vallen voor elkaar, wat de rivaliteit tussen de bendes alleen maar vergroot.

Aanvang 19.30 uur

Inloop vanaf 19.00 uur

Scan deze QR-code om naar de aanmeld pagina te gaan.



I.v.m. het maximaal aantal bezoekers voor de filmavond is aanmelden verplicht. Voor de film van 29 december kun je aanmelden vanaf

**woensdagmorgen 27 december vanaf 8.00 uur**

via de website [kbo-hoeven.nl](http://kbo-hoeven.nl) of telefonisch bij Kees Braspenning 06-40033561



## Derde KBO-winterquiz

Na het succes van de twee eerste KBO-quizzen hebben we de stoute schoenen opnieuw aangetrokken en hebben we de opstart gemaakt voor de 3e KBO-winterquiz. Inmiddels zijn we zo ver dat we de grote lijnen weer gereed hebben en is Kees Braspenning hard aan de gang om de vragen in een leuke vorm te gieten. Als datum hebben we gepland vrijdag 19 januari 2024. We beginnen dan om zeven uur met een aangekleed kopje koffie, zodat we om half acht kunnen starten.

Het systeem is hetzelfde als de vorige keren:

- We spelen in teams van 4 personen.
- Opgeven kan per team maar ook alleen of met twee of drie personen.
- Wij maken dan wel een indeling in viertallen.
- We kunnen maximaal 10 teams van 4 in de ruimte kwijt (vol=vol)

Aanmelden kan:

- Via het inschrijfformulier op onze website [kbo-hoeven.nl](http://kbo-hoeven.nl)
- Door het aanmeldformulier in te vullen en in te leveren in Het Punt.

Na het succes van de vorige keren verwachten we weer snel een volle bak te hebben en we sluiten de inschrijving bij 40 deelnemers. Wacht niet af en schrijf in voor deze leuke activiteit.

Het quizteam: Kees Braspenning, Ton Wouters en Jan Schrauwen

# QUIZ

  
**Plusbus Halderberge**  
Bel ons: 0165 31 31 00

### KBO-afdeling Hoeven

Secretariaat: dhr. Ton van Boven  
Seminarielaan 24 - 4741 DL Hoeven  
Tel.: 06-11192457  
e-mail: [secretaris@kbo-hoeven.nl](mailto:secretaris@kbo-hoeven.nl)  
website: [www.kbo-hoeven.nl](http://www.kbo-hoeven.nl)



Wachten en verlangen



KBO-afdeling Hoeven

Uitnodiging

**Adventsviering donderdag 21 dec. 2023**

In het Kompas aan de Bovenstraat 18 in Hoeven.

Aanvang 11.00 uur (zaal open om 10.30 uur).

**Het programma is als volgt:**

11.00 uur Eucharistieviering.

daarna toespraak door onze voorzitter Ad Wijnen.

12.00 uur Uitgebreide koffietafel in het Kompas

13.00 uur Toespraak vertegenwoordiger van B&amp;W Halderberge.

13.30 tot 14.15 uur Kerstmis in Wonderland

14.15 tot 14.30 uur PAUZE

14.30 uur tot 16.15 uur voortgang Kerstmis in Wonderland.

16.15 uur Sluiting Adventsviering 2023.

**Hoe kunt u zich aanmelden voor deze dag?**

Door per bank over te maken € 16,50/pp voor leden en € 22,00/pp voor gastleden en partners, die geen lid van de KBO zijn.

Dit bedrag dient u vóór 10 dec. 2023 over te maken op rekening

NL 35 RABO 0122 5095 52 ten name van KBO-Hoeven met vermelding van "lidnummer en Adv.viering"

U kunt ook contant betalen bij Piet van Oosterhout tel. 06.22528145

**Seniorenbeurs Veldhoven****SeniorenExpo** 

Donderdag 18 januari 2024

In januari wordt alweer de 20e editie van de Senioren Expo georganiseerd. KBO-Brabant is wederom medeorganisator van het leuke evenement voor 50-plussers in onze provincie. De beurs wordt gehouden van dinsdag 16 tot en met zondag 21 januari 2024 in het NH Koningshof te Veldhoven. De Senioren Expo Brabant is dagelijks geopend van 10.00 tot 17.00 uur. De combinatie van een complete huishoudbeurs, een informatiemarkt met optredens van orkesten, koren en artiesten, is al vele jaren een groot succes.

Ook dit jaar heeft KBO-Hoeven een bus besteld voor donderdag 18 januari 2024. Het vertrek is om

**9.00 uur vanaf de kerk en retour om ongeveer 15.00 uur.**

Eigen bijdrage is inclusief entree en bus:

**leden € 12,50 per persoon/gastleden en niet-leden € 15,00 per persoon.**

Aanmelden kunt u door vóór 1 jan. 2024. Het bedrag over te maken per bank op rek.nr. NL35RABO 0122 5095 52 ten name van KBO-Hoeven met vermelding van "lidnummer en Senioren Expo 2024" of contant bij Piet van Oosterhout of Jacqueline Meesters. Betaling is aanmelding. Vol=Vol.



## Het schilderij van de maand

Deze keer komt de tekening van de maand van Anne van Nijnatten.

Zij beschrijft hem als volgt:

"Als opdracht hadden wij op de dinsdag-tekenavond een voorbeeld waar een hortensia bloem bij was. Om deze hortensia bloem goed te tekenen, lukte mij niet zo goed. Ik was er niet tevreden mee. Hoe meer ik naar het voorbeeld keek, hoe meer het mis ging. Ik ga eerst maar wat oefeningen doen op een kladje. Tot ik het serieus op een tekenpapier ging proberen. Ik heb tekenpapier A5 van 130 gram geschikt voor een pentekening gebruikt. Met een fineliner 0,05m - 0,1 en 0,3 heb ik deze hortensia bloem getekend. Vanaf het eerste puntje, streepje, steeds verder. Zo ontstonden de vormen die gingen lijken op de vele kleine bloemetjes, die de bloembol van een hortensia bloem maakten. Het tekenen geeft mij een ontspannende rust met als resultaat een aardige pentekening."

Groetjes, Anne van Nijnatten



## KBO-Hoeven verwelkomt 700<sup>e</sup> lid

Dinsdagavond 31 oktober is Cees Martens (66) officieel ingeschreven als 700e lid van de KBO-Hoeven. In de bestuurskamer van Het Punt vond deze min of meer officiële gebeurtenis plaats. Een mijlpaal in het bijna 75-jarig bestaan dat in 2024 gevierd gaat worden. Hoeven heeft 6822 inwoners waarvan ruim 43 procent ouder is dan 55 jaar. Van deze doelgroep is bijna een kwart lid van de lokale ouderenbond.

## Fietsclub KBO Hoeven vierde 25-jarig bestaan

Vrijdag 18 oktober stond onze KBO stil bij het 25-jarig bestaan van haar fietsclub. Al die jaren start men op dinsdagmiddag om 13.00 uur voor een mooie tocht van zo'n 40 kilometer. In Het Punt was het deze avond volop feest. Ria Koecken had voor een heerlijk warm en koud buffet gezorgd waar ruim 40 personen van genoten. Een van de toenmalige initiatiefnemers om deze groep te starten was Jaantje Martens. Zij werd in het zonnetje gezet en ontving een mooi cadeau.

Voorzitter Ad Wijnen: "Ik wil iedereen hartelijk danken voor de inzet. Deze fietsclub is een goed voorbeeld van onze succesvolle activiteiten."





## Verslag Harz-reis

Harz-reis: 2-6 november 2023

Op donderdag 2 november 's ochtends verzamelden 45 leden van de KBO Hoeven zich tegenover de St. Janskerk om met de bus een rit van ruim 500 kilometer naar het Harz-gebergte in Duitsland te maken. Na een lunchstop in Oberhausen komen we eind van de middag aan in een deelgemeente van Goslar. We verblijven vier nachten in het Enjoy hotel Harz. Vooraf bleken de recensies van dit hotel niet positief, maar achteraf kunnen we slechts constateren dat het hotel ons prima bevallen is. Schone kamers, goed eten, een schoon zwembad met warm water en vrij drinken tussen 17.00 en 24.00 uur. Op de eerste dag hadden we een vrije ochtend en wandelden velen door het bos naar de nabijgelegen deelgemeente Hahnenklee. Een toeristisch plaatsje met o.a. een kabelbaan naar de top van de 727 meter hoge Bocksberg. Nu was het er echter stil en verlaten en de kabelbaan buiten gebruik. In de zomer wordt er gewandeld en mountainbike gereden van de berg. Als er in de winter sneeuw ligt, kan men langlaufen. In de middag gingen we met een gids een rondtoer maken met de bus. We bezochten een houten staafkerk, die in 1908 door bewoners zelf gebouwd was naar het voorbeeld van de



*Gustav Adolf-staafkerk*

Noorse staafkerken. Bij de tochten door het Harz vielen de enorme lege plekken op aan de bergellingen. Een minuscuul kleine schorskever is verantwoordelijk voor het doodgaan van enorm veel naaldbonen in dit gebied. De volgende dag gingen we naar Goslar, alwaar we met een treintje door de binnenstad werden rondgereden met uitleg over de vestingstorens, het mijnbouwmuseum en veel meer. Om 12 uur verzamelde iedereen zich op het marktplein om aldaar getuige te zijn van het klokken- en figuurspel. De klokken speelden op de toon van mijnwerkersliederen. De figuren, die achter verschillende deuren tevoorschijn kwamen, toonden de geschiedenis van meer dan 1000 jaar mijnbouw. In de middag gingen we met een gids naar oostelijk gedeelte van de Harz, waarbij wij een stop maakten bij een voormalige

grenspost tussen Oost- en West-Duitsland. We reden door naar de 460 meter lange hangbrug, welke 100 meter boven het Rappbodedal tussen beide bergwanden hangt.



*hangbrug boven Rappbodedal*

Na het avondeten was het tijd voor de bingo en zongen we natuurlijk ook voor de jarige Ria Wijnen. De derde dag gingen we naar Quedlinburg, een plaatsje met heel veel oude vakwerkhuisen, dat op de werelderfgoedlijst van Unesco staat. Onze uitstekende buschauffeur Wim had vol bravoure gemeld dat op deze zondag de winkels van 11 tot 17.00 open waren, maar dat bleek niet het geval. Een geluk hierbij was dat we de bus op een parkeerterrein van de dichte supermarkt Edeka konden plaatsen. Op het afgesproken tijdstip waren allen weer bij de bus, behalve 2, die met behulp van google-maps op hun telefoon naar de Lidl waren gelopen. Deze bleek echter aan de andere kant van het stadje. Gelukkig konden we met behulp van de mobiele telefoon en wat aanwijzingen van een politieagent deze twee oppikken. We bezochten nog een glasblazerij en daarmee zaten de excursies erop. Bij de slotavond was er muziek van Harry Christian, wat goochelacts en werd er volop gedanst. Iedereen ging tevreden naar bed. De volgende ochtend gingen we weer terug richting Hoeven. Bij de Gouden Leeuw in Terheijden werd gezellig nog een afsluitend diner genuttigd. Ad bedankt onze chauffeur voor het vele rijden, Jan en Joke voor het verzorgen van koffie en dranken in de bus en natuurlijk Nic en Piet voor het organiseren en regelen van deze geslaagde trip. Benieuwd waar we volgend jaar naar toe gaan.

Ton van Boven





## Bezoek Nationaal Vlasserij-Suikermuseum Klundert

Donderdagmiddag 19 oktober vertrokken we met 26 mensen met eigen vervoer vanaf het Kerkplein naar het Nationaal Vlasserij-Suikermuseum in Klundert. Bij aankomst werden we opgewacht door onze twee gidsen, Piet en Wim. We werden in twee groepen verdeeld. Piet gaf ons een rondleiding door het Vlasserijmuseum en Wim door het Suikermuseum. Na het eerste gedeelte van de rondleiding hebben we koffie gedronken met een heerlijk stukje gebak. Hierna werd de rondleiding vervolgd. Het museum bestaat sinds 2002. Hoe maak je linnen van vlas en welke weg legt de suikerbiet af voordat het een suikerklontje is? Antwoord op deze en nog veel meer vragen over vlas en suikerbieten kregen we in dit museum. Ook een groot aantal suikerproducten uit het verleden en heden wordt hier tentoongesteld. Het was een hele leerzame middag en voor velen van ons was het ook heel herkenbaar. Na afloop bedankte onze voorzitter namens de groep de heren voor de rondleiding en overhandigde ieder van hen een flesje wijn.

## Walking Football

Donderdag 19 okt. vertrokken 10 leden van ons Walking-Football team vanaf het voetbalveld van VV-Hoeven naar Wernhout om te proberen de nederlaag van 18 april thuis (3-6) weg te werken. Met 8 tegen 8 ging het voor de rust vrij redelijk en de stand was dan ook met de rust 3-3. Echter na de rust kwamen de mannen en een dame van Hoeven toch enige conditie tekort en de score liep op tot 11-4 in het voordeel van Wernhout. Toch hebben we een leuke wedstrijd gehad en voor Hoeven is meedoen nog steeds belangrijker dan winnen. Alhoewel winnen ook leuk kan zijn. Omdat onze selectie ook wat smal is, roepen wij oud-voetballers en liefhebbers van 60+ers op om eens vrijblijvend mee te komen doen. Wij zijn elke dinsdagmorgen van 10.30 – 11.30 te vinden op het voetbalveld van VV-Hoeven aan Het Groot Stuk. Deze activiteit wordt georganiseerd door KBO-Hoeven en VV-Hoeven. Dus iedereen kan meedoen (ook dames). Tot ziens op het voetbalveld.



## Walking Football krijgt nieuwe ballen

Dinsdag 17 oktober werden door Cees Martens namens VV-Hoeven en Nic van Dongen namens KBO-Hoeven 20 nieuwe ballen in ontvangst genomen. Deze ballen werden geschonken door onze gemeente Halderberge. Want onze gemeente vindt bewegen voor ouderen erg belangrijk en steunt ons daarin ook. Gemeente bedankt. Al onze deelnemers, die aanwezig waren toonden vol trots de nieuwe ballen. Deze gebruiken we bij de training, gegeven door Rien de Weert, een half uur voorafgaande aan de wedstrijd van een half uur. We hebben nu 20 ballen en 15 leden. Dus u ziet, dat wij nog enkele voetballers kunnen gebruiken. Ik kan u dit erg aanraden, omdat het ten eerste erg gezond is, maar ook erg leuk onder elkaar. Dus elke dinsdag van 10.30 – 12.30 uur.

En na afloop is er altijd koffie.

Namens KBO- en VV-Hoeven nogmaals dank aan de gemeente.



**De wijkzuster**, is bereikbaar voor eenieder die zich zorgen maakt of vragen heeft over zorg, welzijn of maatschappelijke voorzieningen. Dus schroom niet om te bellen 06- 51151838. Ook heeft de wijkzuster een spreekuur in Het Punt op donderdagmiddag van 13.30uur tot 14.30uur.

**De mantelzorgconsulente.** Heeft u vragen over mantelzorg? Neem dan contact op met Surplus. Contactgegevens: Maureen Jeltema, mail is [maureen.jeltema@surplus.nl](mailto:maureen.jeltema@surplus.nl) en haar telefoonnummer 06-28631543

**Wanneer iemand iets weet betreffende een langdurig zieke** vanuit ons ledenbestand. Laat het ons weten, via Yvonne Gransjean, tel.: 0165 505877 of via email: [yvonnegrans@gmail.com](mailto:yvonnegrans@gmail.com)

### **Uitleenpunt medische hulpmiddelen (De Halderberg 54 - Hoeven)**

Openingstijden: maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 tot 11.00 uur.

Dinsdag van 13.30 tot 14.30 uur. Donderdag van 18.30 tot 19.30 uur.

U kunt terecht voor het gratis lenen van loopkrukken, rollator, rolstoel, hoog/laag bed, matrassen, papegaai, toiletstoel, toiletverhoger, badkruk enz.

Per 1 oktober jl. kunt u nieuwe verpakte en dus nog bruikbare zorgmiddelen inleveren /ophalen bij het uitleenpunt Hoeven. We proberen verspilling tegen te gaan want weggooien is zonde. Welke medische zorgmiddelen kunt u inleveren of ophalen?. Te denken valt aan verbandgaasjes, pleisters, incontinentieluiers/broekjes. GEEN MEDICIJNEN. Tijdens de openingsuren van het uitleenpunt kunt u de zorgmiddelen inleveren of zorgmiddelen komen ophalen indien voorradig.

Het uitleenpunt is telefonisch bereikbaar tijdens openingsuren op dit nummer 0165-851011.

### **Bloedprikken in Hoeven**

**Per 1 mei 2023 is de opening voor de priktijd voor star/shl gewijzigd.**

STAR/SHL (via verwijzing van de huisarts) maandag en donderdag van 8.00 uur tot 10.00 uur.

U hoeft geen afspraak vooraf te maken.

BRAVIS ziekenhuis (verwijzing via ziekenhuis) dinsdag van 8.30uur tot 9.00uur.

U hoeft geen afspraak vooraf te maken.

### **Wijkteam gemeente Halderberge**

Heeft u een vraag over opvoeden & opgroeien, zorg & welzijn of werk & inkomen? Dan kunt u in contact komen met het wijkteam van gemeente Halderberge. Het wijkteam heeft elke werkdag tussen 9.00 uur en 12.00 uur telefonisch spreekuur. U kunt hen dan bereiken via telefoonnummer 14 0165.

Of kijk voor informatie op de website [Wijkteam Hoeven | Gemeente Halderberge](http://WijkteamHoeven|GemeenteHalderberge)

Het volgende nummer van de **KBObodeHoeven** verschijnt woensdag 20 december 2023.

Kopij en of foto's voor dit nummer kunt u inleveren tot uiterlijk vrijdag 8 december 2023.

Per email naar [kbo-bodehoeven@ziggo.nl](mailto:kbo-bodehoeven@ziggo.nl)

### **Hulpverlening aan KBO-leden**

#### **Belastinginvalhulp:**

Ben van der Valk 0165-506271

Jan van Zitteren 076-5037357

Gied van Lier 0165-502933

#### **Ouderenadviseur:**

Olga de Korte 0165-503237

Connie Fluijt 06-38261641

Joke Kouters 0165-506481

#### **Clïëntondersteuner:**

Jack Donkers 06 20788531

### **Ledenmutaties**

#### **Nieuwe leden:**

Corrie Franken - Baremans Oudenbosch

Cees Martens Hoeven

Peter van Rijsbergen Hoeven

Marja van Berkel-Bader Hoeven

Toos van Zimmeren - Schouw Hoeven

Goord van Zimmeren Hoeven

#### **Overleden leden:**

Nini Schager 78 jr. 24-10-2023

Toke Kimmel-Braspenning 83 jr. 26-10-2023

## Overzicht weekactiviteiten

Activiteit	locatie	wanneer
Biljarten	Het Punt	maandag van 13 - 16 uur.
		dinsdag van 13 - 16 uur. 18.30 - 21.30 uur.
		donderdag van 13 - 16 uur.
		Vrijdag van 13.00 - 16.00 uur.
Bingo	Het Punt	Weeknr. 3,5,7,9, enzovoort op woensdag om 13.30 uur.
Bridge	Het Punt	maandag 9-11.30 uur en woensdag 18.30-21.30 uur.
Computerclub	Het Punt	donderdag 19:00 - 21:00 uur (september t/m maart)
Fietsen	In de buurt	dinsdag van 13.00 - 17.00 uur (soms 10.00 - 17.00 uur)
Gym senioren	Het Kompas	maandag: groep 1 aanvang 13.15 uur.
		groep 2 aanvang 14.15 uur.
Jeu de Boules	Het Punt	Maandag, woensdag en donderdag 13.00 - 16.00 uur.
Koersbal	Het Punt	dinsdag van 9.00 - 11.30 uur
Rikken / Jokeren	Het Punt	Weeknr. 2,4,6,8 enzovoort op woensdag van 13.00 tot 16.30 uur.
		vrijdag van 13.00 tot 16.30 uur.
Schaken	Het Punt	vrijdag 13.00 u - 16.30 uur
Tekenen/Schilderen	Het Punt	dinsdag 19.00 u - 21.30 uur.
Sjoelen	Het Punt	maandag en donderdag van 18.30 - 20.00 uur
Walking football	VV Hoeven	dinsdag van 10.30 - 11.30 uur
Wandelen	In de buurt	donderdag van 10.00 - 11.00 uur
Yoga	Het Punt	woensdag: groep 1 van 09.00 tot 10.00 uur.
		groep 2 van 10.30 tot 11.30 uur.
Zwemmen	Laco Oudenbosch	woensdag 11.00 u - 12.00 uur.

## Overzicht extra activiteiten december 2023/januari 2024

Datum	Plaats	Activiteit	tijd
01 december	Het Punt	Eerste vrijdagviering	10.00 uur
09 december	Het Punt	Gezamenlijke activiteit KBO-Hoeven & Surplus (aanmelden vanaf 28 november in Het Punt)	12.00 uur
21 december	Het Kompas	Adventsviering	11.00 uur
29 december	Het Punt	Filmavond (aanmelden vanaf 27 dec.)	19.30 uur
05 januari	Het Punt	Eerste vrijdagviering	10.00 uur
06 januari	Het Punt	Nieuwjaarsbijeenkomst	13.30 uur
18 januari	Veldhoven	SeniorenExpo (zie pagina 3)	09.00 uur
19 januari	Het Punt	Voorlichting diabetes 2	14.00 uur
19 januari	Het Punt	3e KBO-Winterquiz (zie pagina 2)	19.00 uur
26 januari	Het Punt	Filmavond (aanmelden vanaf 22 januari)	19.30 uur