

### Woord van de voorzitter

#### Herfst met zijn mooie kleuren.

Wanneer we nu buiten naar de natuur kijken, zien we hoe mooi de kleuren van de bomen en struiken zijn. Alle kleuren van de regenboog komen we tegen. Er is geen schilder die ze zo mooi kan schilderen, denk ik. De natuur is in zijn algemeen toch mooi. Elk tijdstip van het jaar heeft zijn charme en uitstraling, telkens weer anders. Als we deze dagen - als ik dit schrijf - naar de tv kijken en we worden geconfronteerd met de beelden uit het Midden-Oosten, dan schieten woorden tekort. Het maakt niet uit aan welke kant je staat. Het is één doffe ellende voor de mensen die het raakt. Hele families worden gewoon afgemaakt. De vraag die dan naar voren komt is, wanneer stopt het? En dan op andere plaatsen waar geen oorlog is, zijn weer aardbevingen met alle gevolgen van dien. Positief nieuws komt bijna niet meer op de tv, we zullen er mee moeten leven.

#### Kerk en omgeving.

Hier kan ik kort over zijn, er is niets te melden wat u nog niet weet. Wat ik wel weet is dat er overleg is over wat er met de pastorie moet gaan gebeuren. Moet hij gesloopt worden, of moet en kan het verbouwd worden? Alles is nog open. Ik heb wel begrepen dat de uitkomst hiervan mede te maken heeft met het totaalplan van de kerk. We gaan er van uit dat hier dit jaar nog duidelijk-

heid over moet komen. We wachten maar af. **Het Punt.**

Hier kan ik ook kort over zijn, alles draait op volle toeren met al onze activiteiten die we hebben. Steeds meer mensen maken er gebruik van. Elke activiteit heeft wel iets te vieren. Zo hebben we de afgelopen tijd een afsluiting gehad met de mensen van het Jeu de Boules. Een prijsuitreiking met een lekker etentje erbij. Ook de wandelclub bestond 25 jaar. Zij zijn in Het Punt gezellig bij elkaar geweest om dit te vieren met koffie en gebak. Deze maand bestaat de fietsclub 25 jaar. Dit jubileum wordt op vrijdagavond 20 oktober gevierd in Het Punt. Met een etentje en uiteraard een lekker drankje. Volgens mijn gegevens is er maar één lid van ons die beide activiteiten mede heeft opgestart, namelijk Jaantje Martens. Zij is hier dus ook bij aanwezig, leuk toch. Bezoek aan het Europees Parlement. Afgelopen 13 oktober zijn we met een volle bus naar Brussel geweest om een bezoek te brengen aan het Europees Parlement. Zie verder in de KBObodeHoeven.

#### Tot slot.

Lees de KBObode Hoeven omdat u hier alles kunt lezen aangaande de activiteiten voor de komende maanden. Geeft u tijdig op als u ergens aan deel wilt nemen, want vol is vol.

Weet u dat we op dit moment 696 leden hebben! Ad Wijnen, voorzitter

### Beste leden en KBO-Hoeven stemmers

## Wij deden mee met Rabo ClubSupport

### 2023

### Het resultaat is bekend

### € 1.541,98

Een schitterende resultaat voor KBO-Hoeven. € 200,00 meer dan vorig jaar. Wij kunnen dit bedrag goed gebruiken voor onze vereniging. Maar liefst 155 leden van de Rabobank West Brabant Noord hebben op onze vereniging gestemd. Hier bedanken wij alle stemmers van harte en beloven dat we dit bedrag goed zullen gebruiken. Wij rekenen ook volgend jaar weer op uw loyale stem. Met vriendelijke groeten, leden en bestuur van KBO-Hoeven

## Dankjewel



Het Bestuur

Zittend van links naar rechts

Ton van Boven secretaris

Ad Wijnen voorzitter

Staan van links naar rechts

Nic van Dongen bestuurslid

Harry van Beers activiteiten begeleider

Gerda Braspenning coördinatie Het Punt

Twink LePoolle vicevoorzitter

Theo Bijl penningmeester

Piet van Oosterhout facilitaire taken

## Informatie cursus 'In Balans (valpreventie)' 2024.

Vrijdag 24 november om 11.00 uur in Het Punt. Vrije inloop. Onze gym-docente Conny de Vries-Hintzen (zie foto) geeft deze cursus. Zij komt ook deze informatieochtend verzorgen. Conny is bevoegd doordat zij het officiële certificaat 'Docent in Balans' heeft behaald. De cursus is bedoeld voor ouderen, die zich zekerder willen voelen bij het lopen en bewegen in en rondom het huis. Deze informatiebijeenkomst is geheel vrijblijvend. Na afloop kunt u rustig nadenken of u wel of niet wilt deelnemen. Deze cursus zal gegeven worden in de eerste helft van 2024.

Dit trainingsprogramma is gericht op het voorkomen van valongevallen bij ouderen. Door middel van bewustwording van risicofactoren, verbetering van balans en mobiliteit, toename van zelfvertrouwen en ontspanning kan veel voorkomen worden.

De KBO-Hoeven stelt haar ruimte hiervoor beschikbaar en de koffie/thee staat klaar.



## Geslaagde morgen met notaris Van Dorresteyn

Op 21 september jl. heeft notaris Van Dorresteyn van MarkVliet Netwerk Notarissen, in Het Punt leden van de KBO bijgepraat over testamenten, levenstestamenten, schenkingen en erfenissen.

De bijeenkomst werd druk bezocht. De notaris heeft veel verteld over wat er komt kijken bij het opstellen van bijvoorbeeld een testament of levenstestament. Ook sprak hij over in welke gevallen het belangrijk is om iets te regelen. Al met al was het een hele nuttige bijeenkomst.

De notaris heeft ook aangegeven dat voor vragen contact op mag worden genomen met het kantoor van MarkVliet Netwerk Notarissen en vrijblijvend een afspraak kan worden gemaakt. Een afspraak op één van de kantoren in Oudenbosch, Fijnaart of Roosendaal.

Ad Wijnen.

## Wijziging bezetting redactie KBObodeHoeven.

Onlangs is de samenstelling van de redactie gewijzigd. Afscheid hebben genomen Ton Wouters, Jan Schrauwen en Jet Santbergen-van Oosterhout Later zullen wij op gepaste wijze van hen afscheid nemen. Toegevoegd aan Kees Braspenning en Nic van Dongen zijn intussen Harrie van Beers en Fons Pijnen (corrector). Wij wensen de nieuwe samenstelling van de redactie veel succes toe.

## Digitale veiligheid donderdag 5 oktober in Het Punt.

Mevr. Marieke Liefing van Bibliotheek West-Brabant nam ons mee in de wereld van de bankpasfraude, zoals phishing, spoofing, telefonisch en per email. Tevens noemde zij nog de 'voice cloning', waarbij zelfs de stem van een ander misbruikt werd. Marieke legde dit erg goed uit in deze tijd van digitale fraude. Helaas viel de opkomst wat tegen. Desondanks was het een zeer leerzame ochtend.

Dus wees alert en blijf op je hoede. Informatiepunt Digitale Overheid [www.veiliginternetten.nl](http://www.veiliginternetten.nl)

  
**graag gedaan!**  
dienstverlenende organisatie van vrijwilligers  
**Plusbus Halderberge**  
Bel ons: **0165 31 31 00**

### KBO-afdeling Hoeven

Secretariaat: dhr. Ton van Boven  
Seminarielaan 24 - 4741 DL Hoeven  
Tel.: 06-11192457  
e-mail: [secretaris@kbo-hoeven.nl](mailto:secretaris@kbo-hoeven.nl)  
website: [www.kbo-hoeven.nl](http://www.kbo-hoeven.nl)

**Het laatste nieuws vind je op onze**

website: [www.kbo-hoeven.nl](http://www.kbo-hoeven.nl)



## Kampioenen gehuldigd (KBO Jeu de Boules)

Op zaterdag 23 september waren de weergoden ons gunstig gezind, dus gingen we vol goede moed aan de slag om te bepalen wie zich de KBO Jeu de Boules -kampioenen van 2023 mochten noemen. Met een tussentijdse pauze voor koffie en wat lekkers, hebben we het programma afgewerkt. Na een heerlijke Indische maaltijd werden 's avonds alle prijzen, inclusief bijbehorende versierselen, uitgereikt. We zijn begonnen met trio's, zodat we drie kampioenen mochten huldigen: Juul van Nispen, Joke Vreugde en Annie van der Linden, bleken aan het eind van de dag op topniveau te hebben gepresteerd. Als waardige kampioenen van 2023 ontvingen zij de medailles uit handen van KBO-voorzitter Ad Wijnen. Als tweede werden Kees Vermunt, Corrie Westergaard en Dimphe van Geel gehuldigd. Corry van den Bosch, Maria Schoemaker en Piet Verrest kwamen in aanmerking voor de bronzen medaille. Na Gerda te hebben bedankt voor haar inzet, hebben we de avond afgesloten met een mooi optreden van John Chimney (Schouw), die zong. Ook genoten we van een prachtige act van Corry van den Bosch. Zij had een geweldig lied gemaakt over de Hoevense boulers. Ik denk dat we allemaal kunnen terugkijken op een zeer geslaagd toernooi en dat het zeker voor herhaling vatbaar is. Met de uitlagen en de tekst van het lied bijgevoegd, kijken we weer uit naar onze wekelijkse trainingen, zodat we goed voorbereid kunnen zijn voor de volgende keer.



Het comité  
Arjan en Sjef.



Ons Jeu de Boules Toernooi 2023

Wijze zie de maan schijnt.....

Welkom allen hier tezamen

Piet en Petra, Rina, Riet.

Ja wij noemen alle namen

Ria, Maria, nóg een Piet.

Dimphie, Uza, Corry, Ad )

met 3 "Kezen" is dat zat! ) 2x

Willy, Joke en ook Harry

Welkom op ons feestje hier.

Samen met Juul, Leny, Elly

En de "Jannen" met plezier.

Nog twee "Corry's11, Arjan, Sjef)

Annie, Nico met veel lef. ) 2x

Dankjewel aan medewerkers

In de drukke koffiebier.

Koffie, thee of soms iets sterkers

Met hier en daar geharrewar.

Maar vooral met veel plezier. )

Want we zijn hier voor vertier. ) 2x

Tussen al deez' frisse klanken

Hebben we een helder doel:

Ja wij spelen saam Petanque,

Op z'n d'Hoevens: Jeu de Boules!

"Ja ik lig!" of "Hij is uit!" )

is een zeer vertrouwd geluid. ) 2x

Ook tieren of het ketsen

Is een deel van ons tactiek

Net zoals gezellig kletsen,

Bij de boom of het portiek.

"Ja je kunt het", "gooi maar raak!" )

Soms is dat een zware taak. ) 2x

ens per jaar dan een toernooi

Op een "opgekuiste" baan.

Ja het is hier echt geen zoouke

Dank zij Sjef en Ariaan!

Met geduld en met beleid, )

hebben zij het voorbereid. ) 2x

Tja nu wachten op de uitslag

Wie van ons er winnen gaat!

Leuk gebouwd de hele middag

Tot nu nummer één er staat.

Vol verwachting voor wat dreigt. )

Wie de cup of poedel krijgt. ) 2x

Groepen		R1	R2	R3	R4	Totaal	Klasering
Groep 1	Piet Braspenning	05-11	07-13	09-05	07-13	28-42	7
	Jan Schouw						
	Riet Aanraad						
Groep 2	Juul van Nispen	13-03	10-13	13-03	13-02	49-21	1
	Joke Vreugde						
	Annie van der Linden						
Groep 3	Harry van de Linden	06-13	11-10	04-13	13-11	34-47	5
	Rina van Berkel						
	Liza Vermunt						
Groep 4	Piet Verrest	11-03	08-13	13-04	08-08	40-28	3
	Maria Schoemaker						
	Corry van den Bosch						
Groep 5	Corry van Nispen	13-06	13-07	03-13	08-08	37-34	4
	Kees Braspenning						
	Lenie Molenaar						
Groep 6	Kees Vermunt	03-13	13-08	13-04	13-06	42-31	2
	Corry Westergaard						
	Dimphie van Geel						
Groep 7	Kees van Tichelen	03-11	13-10	05-09	11-13	32-43	6
	Willy Keepers						
	Petra Goossens						
Groep 8	Ad Keepers	11-05	10-11	04-13	02-13	27-42	8
	Ria Braspenning						
	Ellie Schouw						



## Filmavond in Het Punt

Vrijdagavond 25 november 2023 wordt vertoond:

### 'De Zevende Hemel'

is een Nederlandse film uit 2016 geregisseerd door Job Gosschalk. Het is een muzikale komedie die het verhaal vertelt van een Nederlandse familie die een restaurant runt. Wanneer de ouders van de familie hun 35-jarig huwelijksjubileum vieren, komen er verschillende familiegeheimen aan het licht, wat leidt tot zowel komische als emotionele situaties.

De film heeft een indrukwekkende cast, waaronder Huub Stapel, Henriëtte Tol, Jan Kooijman en Thomas Acda. 'De Zevende Hemel' combineert humor, drama en muziek, en is geschikt voor het hele gezin. De film ontving positieve recensies van zowel het publiek als critici en werd geprezen om zijn hartverwarmend verhaal en sterke optredens van de cast.

Aanvang 19.30 uur

Inloop vanaf 19.00 uur

Scan deze QR-code om naar de aanmeld pagina te gaan.



I.v.m. het maximaal aantal bezoekers voor de filmavond is aanmelden verplicht. Voor de film van 25 november kun je aanmelden vanaf maandagmorgen 20 november vanaf 8.00 uur via de website [kbo-hoeven.nl](http://kbo-hoeven.nl) of telefonisch bij Kees Braspenning 06-40033561

## Het schilderij van de maand.

Het schilderij van de maand is merkwaardig genoeg helemaal geen schilderij. Ik ga het een portret, ingekleurd met potlood, noemen. Eigenlijk toch ook weer geen portret maar een afbeelding met twee gezichten. Met veel fantasie opgetekend door Eli van de Riet. Tijdens zijn vakantie in Frankrijk bezoeken Eli en z'n vrouw Joke niet alleen mooie kastelen, maar ook talloze galerietjes. In deze kleurrijke winkeltjes diept Eli veel inspiratie op, hetgeen tot uitdrukking komt in deze fantasievolle en mystieke afbeelding. Wat zien we? Een man en een vrouw? En wat dragen ze daar op hun hoofd? U mag het zelf invullen.....Maar wat hier prachtig tot uitdrukking komt, zijn de harmonieuze kleuren in de gezichten. Het groene loof, de bruine wenkbrauwen en het gele font van de gezichten vormen samen het harmonieuze spectrum van de kleurencirkel. Op de plaats van de ogen daarentegen, vormen de vogels in het geheel een ware contrastrijke spanningsboog. Merk op hoe de verbaasde uitdrukking van de vogels, de mystieke sfeer van de tekening verhogen. Alsof ze schrikken van elkaars spiegelbeeld. Eli gaat op dinsdagavond bij de teken- en schilderclub zijn eigen gang en laat zich graag onderdompelen in zijn eigen fantastische koninkrijk. Prachtig toch?

Piet Bruijns



Getekend door Eli van de Riet



## Bezoek aan het Europees Parlement.

Op vrijdag 13 oktober zijn we met een volle bus (47 leden) naar Brussel geweest om een bezoek te brengen aan het Europees Parlement. Na koffie met worstenbroodje in de bus, zijn we richting Brussel gereden. Daar aangekomen gingen we door de controle. Ook zonder paspoort mocht men naar binnen. We liepen door het imposante gebouw met zijn brede gangen en vervolgens in de plenaire vergaderruimte waar het Europees Parlement vergadert. Hier kregen we uitleg over het gebruik van verschillende talen via vertolkers. Vanuit verschillende ruimtes wordt de vergadering weer vertaald naar ieders eigen taal. Ook werd hier verteld wie waar zat in de grote vergaderruimte en hoe er werd vergaderd. De meeste vergaderingen met belangrijke zaken worden meestal in Straatsburg gehouden.

Op de vraag waarom er steeds wordt verhuisd, werd duidelijk dat hier al veel over is gesproken en Frankrijk dat tegen houdt. Daarna zijn we naar een andere zaal gegaan waar wij alleen werden ontvangen door Tom Berendsen. Hij vertelde over zijn werk als Europarlementariër. Er kwamen nogal wat vragen naar voren. Over de 3%-regeling, het bezoek van onze ministers, de samenwerking met andere partijen en het belang van verdere uitbreiding van de EU. Ook werden er vragen gesteld over de ongelijkheid tussen landen op het gebied van milieuvorschriften, stikstofregels en het bouwen aan de grens wat hier niet meer mag maar bijvoorbeeld in Duitsland weer wel. Ad Wijnen had hier schriftelijke vragen over gesteld, waar hij nog schriftelijk antwoord op zal krijgen. Wel merkte hij op dat Tom één belangrijk punt in zijn toespraak had gemist, namelijk ons voedsel. Ad vond dat dit de eerste levensbehoefte is waar we allemaal voor moeten zorgen. Namens de KBO dankte onze voorzitter Tom Berendsen (CDA) voor zijn uitnodiging en overhandigde hem namens alle KBO-leden een fles wijn. Het is vermeldenswaardig dat Tom Berendsen namens het CDA een bijdrage levert aan de buskosten. Daarna hebben we in de bus ons lunchpakket opgegeten en zijn we weer huiswaarts gereden. Iedereen kijkt tevreden terug op dit uitstapje.

### Ad Wijnen





## 25 jaar wandelclub KBO-Hoeven



In 1998 besloten enkele KBO leden om een wandelclub op te richten. o.a. Jaantje Martens en Jan Brands. Dat is inmiddels 25 jaar geleden.

Na al die jaren start men nog steeds tegenover het kerkgebouw op donderdagochtend om 10 uur.

Na een uur is er ongeveer 5 km afgelegd. Onderweg wordt er veel gebabbeld. Dus na afloop is een rustpauze met koffie of thee gewenst. In 1998 was de vraag, waar doen we dit? Het Punt was in gebruik door het koor. Dus op zoek naar een andere locatie. Dat werd 'Het Venneke'. Veel lief en leed is in deze wandelclub gedeeld. Elke deelnemer kent hiervan wel en voorbeeld. Inmiddels is er ook een groepje dat in een aangepast tempo wandelt. Op donderdag 28 september 2023 hebben we dit jubileum gevierd met koffie en appelgebak. Oprichtster Jaantje was hierbij ook aanwezig en werd bedacht met een attentie. We hopen dat deze activiteit nog jaren zal doorgaan.



## Zaterdagactiviteit KBO-Hoeven & Surplus

Zaterdag 14 oktober was de opening van het seizoen voor de maandelijkse activiteit georganiseerd door vrijwilligers van KBO-Hoeven & Surplus. Het thema voor deze middag was 'Verrassingsmiddag'. De gasten werden verrast met een optreden van het 'Zeemanskoor De Kreekrackers'. Terwijl ze genoten van hapjes en drankjes, werden ze getrakteerd op nummers als 'Als de klok van Arnemuiden', 'Kleine café aan de haven', 'La Paloma' en na de pauze vooral op het lied 'De engelbewaarder', dat zeer gewaardeerd werd door het publiek.

Deze maandelijkse zaterdagactiviteiten vinden plaats van oktober tot en met april, één keer per maand. Elke maand heeft een ander thema, zoals High Tea, Stampot eten, Koffie met een praatje en Mosselmaaltijd. Om deel te kunnen nemen aan zo'n middag is vooraf aanmelden en betalen verplicht. Dit kan zowel bij KBO-Hoeven als bij Surplus. Maar let op: vol = vol. De eerstvolgende activiteit is op zaterdag 11 november. Deze activiteiten staan vermeld in onze KBObodeHoeven op de laatste bladzijde onder 'Extra Activiteiten'.



**De wijkzuster**, is bereikbaar voor eenieder die zich zorgen maakt of vragen heeft over zorg, welzijn of maatschappelijke voorzieningen. Dus schroom niet om te bellen 06- 51151838. Ook heeft de wijkzuster een spreekuur in Het Punt op donderdagmiddag van 13.30uur tot 14.30uur.

**De mantelzorgconsulente.** Heeft u vragen over mantelzorg? Neem dan contact op met Surplus. Contactgegevens: Maureen Jeltema, mail is [maureen.jeltema@surplus.nl](mailto:maureen.jeltema@surplus.nl) en haar telefoonnummer 06-28631543

**Wanneer iemand iets weet betreffende een langdurig zieke** vanuit ons ledenbestand. Laat het ons weten, via Yvonne Gransjean, tel.: 0165 505877 of via email: [yvonnegrans@gmail.com](mailto:yvonnegrans@gmail.com)

## **Uitleenpunt medische hulpmiddelen (De Halderberg 54 - Hoeven)**

Openingstijden: maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 tot 11.00 uur.

Dinsdag van 13.30 tot 14.30 uur. Donderdag van 18.30 tot 19.30 uur.

U kunt terecht voor het gratis lenen van loopkrukken, rollator, rolstoel, hoog/laag bed, matrassen, papegaai, toiletstoel, toiletverhoger, badkruk enz.

Per 1 oktober jl. kunt u nieuwe verpakte en dus nog bruikbare zorgmiddelen inleveren /ophalen bij het uitleenpunt Hoeven. We proberen verspilling tegen te gaan want weggooien is zonde. Welke medische zorgmiddelen kunt u inleveren of ophalen?. Te denken valt aan verbandgaasjes, pleisters, incontinentieluiers/broekjes. GEEN MEDICIJNEN. Tijdens de openingsuren van het uitleenpunt kunt u de zorgmiddelen inleveren of zorgmiddelen komen ophalen indien voorradig.

Het uitleenpunt is telefonisch bereikbaar tijdens openingsuren op dit nummer 0165-851011.

## **Bloedprikken in Hoeven**

**Per 1 mei 2023 is de opening voor de priktijd voor star/shl gewijzigd.**

STAR/SHL (via verwijzing van de huisarts) maandag en donderdag van 8.00 uur tot 10.00 uur.

U hoeft geen afspraak vooraf te maken.

BRAVIS ziekenhuis (verwijzing via ziekenhuis) dinsdag van 8.30uur tot 9.00uur.

U hoeft geen afspraak vooraf te maken.

## **Wijkteam gemeente Halderberge**

Heeft u een vraag over opvoeden & opgroeien, zorg & welzijn of werk & inkomen? Dan kunt u in contact komen met het wijkteam van gemeente Halderberge. Het wijkteam heeft elke werkdag tussen 9.00 uur en 12.00 uur telefonisch spreekuur. U kunt hen dan bereiken via telefoonnummer 14 0165.

Of kijk voor informatie op de website [Wijkteam Hoeven | Gemeente Halderberge](http://WijkteamHoeven|GemeenteHalderberge)

Het volgende nummer van de **KBObodeHoeven** verschijnt woensdag 29 november 2023.

Kopij en of foto's voor dit nummer kunt u inleveren tot uiterlijk vrijdag 17 november 2023.

Per email naar [kbo-bodehoeven@ziggo.nl](mailto:kbo-bodehoeven@ziggo.nl)

### **Hulpverlening aan KBO-leden**

#### **Belastinginvalhulp:**

Ben van der Valk 0165-506271

Jan van Zitteren 076-5037357

Gied van Lier 0165-502933

#### **Ouderenadviseur:**

Olga de Korte 0165-503237

Connie Fluijt 06-38261641

Joke Kouters 0165-506481

#### **Clïëntondersteuner:**

Jack Donkers 06 20788531

### **Ledenmutaties**

#### **Nieuwe leden:**

Kees Koevoets St. Wilebrord

Maria Schoemaker-de Pijper Hoeven

Els Diephuis-Claesens Hoeven

Ronald Rensen Hoeven

Lisette Nijenhuis Hoeven

Riet Kagchelland-Korsmit Hoeven

Coby Dekkers-Embregts Hoeven

#### **Overleden leden:**

Sjef Mertens 85 jr. Hoeven

Joke Lemmers-van Vugt 87 jr. Hoeven



## Overzicht weekactiviteiten

Activiteit	locatie	wanneer
Biljarten	Het Punt	maandag van 13 - 16 uur.
		dinsdag van 13 - 16 uur. 18.30 - 21.30 uur.
		donderdag van 13 - 16 uur.
		Vrijdag van 13.00 - 16.00 uur.
Bingo	Het Punt	Weeknr. 3,5,7,9, enzovoort op woensdag om 13.30 uur.
Bridge	Het Punt	maandag 9-11.30 uur en woensdag 18.30-21.30 uur.
Computerclub	Het Punt	donderdag 19:00 - 21:00 uur (september t/m maart)
Fietsen	In de buurt	dinsdag van 13.00 - 17.00 uur (soms 10.00 - 17.00 uur)
Gym senioren	Het Kompas	maandag: groep 1 aanvang 13.15 uur.
		groep 2 aanvang 14.15 uur.
Jeu de Boules	Het Punt	Maandag, woensdag en donderdag 13.00 - 16.00 uur.
Koersbal	Het Punt	dinsdag van 9.00 - 11.30 uur
Rikken / Jokeren	Het Punt	Weeknr. 2,4,6,8 enzovoort op woensdag van 13.00 tot 16.30 uur.
		vrijdag van 13.00 tot 16.30 uur.
Schaken	Het Punt	vrijdag 13.00 u - 16.30 uur
Tekenen/Schilderen	Het Punt	dinsdag 19.00 u - 21.30 uur.
Sjoelen	Het Punt	maandag en donderdag van 18.30 - 20.00 uur
Walking football	VV Hoeven	dinsdag van 10.30 - 11.30 uur
Wandelen	In de buurt	donderdag van 10.00 - 11.00 uur
Yoga	Het Punt	woensdag: groep 1 van 09.00 tot 10.00 uur.
		groep 2 van 10.30 tot 11.30 uur.
Zwemmen	Laco Oudenbosch	woensdag 11.00 u - 12.00 uur.

## Overzicht extra activiteiten november/december 2023

Datum	Plaats	Activiteit	tijd
27 oktober	Het Punt	Filmavond (aanmelden vanaf 23 okt.)	19.30 uur
02-06 november		Meerdaagse reis naar de Harz	
03 november	Het Punt	Eerste vrijdagviering	10.00 uur
11 november	Het Punt	Gezamenlijke activiteit KBO-Hoeven & Surplus	12.00 uur
24 november	Het Punt	Informatie cursus 'In Balans (valpreventie)' 2024.	11.00 uur
24 november	Het Punt	Filmavond (aanmelden vanaf 20 nov.)	19.30 uur
09 december	Het Punt	Gezamenlijke activiteit KBO-Hoeven & Surplus	12.00 uur
01 december	Het Punt	Eerste vrijdagviering	10.00 uur
21 december	Het Kompas	Adventsviering	11.00 uur
29 december	Het Punt	Filmavond (aanmelden vanaf 27 dec.)	19.30 uur