

### Woord van de voorzitter

#### Nog een beetje vakantie?

Als ik dit aan het schrijven ben, is het buiten 21 graden. Twee dagen geleden was het 32 graden. Dat is typisch Nederland. Velen van ons zijn al op vakantie geweest, terwijl anderen nog moeten vertrekken. Met de KBO zijn we een week naar Wenen geweest, waarover u verderop in deze editie kunt lezen. De dagreis voor augustus is al volgeboekt, evenals de vijfdaagse reis naar de Harz in Duitsland. Onze leden gaan graag op pad.

#### Wegen en wegwerkzaamheden

Eindelijk is de ontsluiting van en naar Hoeven weer op gang gekomen. Ik moet wel zeggen dat het lang heeft geduurd, maar naar mijn mening kunnen we het toch positief bekijken. We vergeten snel welke problemen er waren om Hoeven in

en uit te rijden, aangezien er overall tegelijkertijd aan gewerkt werd. Als ik kijk en luister naar de Halderbergselaan, merk ik dat er een grote verbetering is wat het geluid betreft. Ook lijkt het erop dat er langzamer wordt gereden. Natuurlijk zijn er altijd dingen die men anders had willen zien, maar zo zal het altijd wel blijven.

#### Het Punt

Zoals eerder vermeld zijn er veel mensen weg, maar Het Punt wordt nog steeds goed bezocht en veel activiteiten gaan gewoon door. Ook de wekelijkse fietstochten zijn populair, hoewel het soms te warm is om te fietsen, of juist te winderig. Desondanks gaan de fietsers gewoon door. In de laatste editie van Ons van KBO Brabant staat een mooie foto van onze fietsclub in het ONSJE-boekje.

De eerste vrijdagviering

*lees verder op pagina 2*



## VIVA LA VIDA

Theaterconcert fanfare St. Caecilia Hoeven

**Met artiesten:**

**RENÉ VAN KOOTEN, bekend van Les Misérables, Aïda, Beste Zangers, enz.**  
**VERA WILLERS en onze eigen Hoevenaar CO VERGOUWEN**

Zaterdag 28 oktober 2023 om 20.00 uur en  
Zondagmiddag 29 oktober 2023 om 14.30 uur.

Locatie: Het Bargo bij vliegveld Seppe  
Bredasebaan 1, Bosschenhoofd.

**U hebt 4 keuzemogelijkheden:**

- 1e. Zaterdagavond 28 oktober om 20.00 uur, alleen concert voor € 25,00 per pers.
- 2e. Zondagmiddag 29 oktober om 14.30 uur, alleen concert voor € 25,00 per pers.
- 3e. Zondagmiddag 29 oktober met vervoer en concert voor € 35,00 per persoon.  
14.00 uur vertrek per bus vanaf de kerk in Hoeven.  
14.30 uur concert VIVA LA VIDA fanfare St. Caecilia Hoeven.  
17.00 uur retour Hoeven per bus.
- 4e. Zondagmiddag 29 oktober met vervoer en lunch voor € 50,00 per persoon.  
12.30 uur vertrek per bus vanaf de kerk in Hoeven.  
13.00 uur lunch in Het Bargo, Bosschenhoofd.  
14.30 uur concert VIVA LA VIDA fanfare St. Caecilia Hoeven.  
17.00 uur retour Hoeven per bus.

Alle leden en gastleden van KBO-Hoeven kunnen zich aanmelden door betaling met opgave van lidnummer, aantal kaarten, uw keuze en betaling van het bijbehorende bedrag op rekeningnummer NL35RABO 0122 5095 52 ten name van KBO-Hoeven. U ontvangt na betaling tijdig uw kaarten. Ook niet-leden van KBO-Hoeven kunnen zich opgeven. Rollators toegestaan.

Aanmelden door betaling vóór 17 september 2023 en vol = vol.

Contactpersoon in deze is Nic van Dongen, bestuurslid KBO-Hoeven. Telefoon: 0622793700 of e-mail: [nicvandongen@ziggo.nl](mailto:nicvandongen@ziggo.nl)

Kaarten: €25 via [concert@muziekvereniginghoeven.nl](mailto:concert@muziekvereniginghoeven.nl)

vervolg van pagina 1

was ook goed bezocht. Als u geen zin of tijd heeft om naar de kapel in Bovendonk te gaan, bent u van harte welkom bij onze eerste vrijdagviering in Het Punt. De koffie staat klaar.

## De kerk en de omgeving

Op het moment van schrijven hebben we als toekomstige gebruikers zojuist bericht ontvangen dat de aanbesteding definitief doorgaat. Binnenkort worden we uitgenodigd voor een vervolggesprek over hoe het verder zal gaan. Tijdens een gesprek met wethouder Melisse heb ik vernomen dat alles wat dit jaar nodig is om te kunnen beginnen,

wordt ingevuld en dat de bouw in 2024 kan starten en ongeveer een jaar kan duren. Het is mogelijk dat alles weer anders is tegen de tijd dat deze editie verschijnt. Het is ook de bedoeling dat de flat achter de kerk en de patiobungalows op korte termijn worden ingevuld.

We wachten af.

Ik wens u een prettige tijd tijdens deze vakantieperiode.

Met vriendelijke groet,

Ad Wijnen, voorzitter

## Het belang van de fietshelm!

Over de fietshelm wordt vaak gezegd dat hij vervelend zit of niet nodig is, terwijl hij juist zo belangrijk kan zijn in het verkeer. Mocht je namelijk op je hoofd vallen, dan kan het dragen van een helm ernstig letsel voorkomen. We leggen het uit.

Het voorkomen van zwaar hoofdletsel en hersenschade

Van alle Nederlanders die tijdens het fietsen ten val komen, heeft een derde te maken met hoofd- of hersenletsel. In de meeste gevallen (86 procent) is er sprake van hersenletsel. Het dragen van een fietshelm vermindert de kans op ernstig hoofdletsel na een val met 60 procent, en de kans op dodelijk hoofdletsel neemt met 71 procent af. Volgens het SWOV (Stichting Wetenschappelijk Onderzoek Verkeersveiligheid) betekent dit een vermindering van 85 dodelijke en 2500 tot 2600 ernstige verkeersongevallen.

Het dragen van een helm zou met name onder 70-plussers helpen: dit kan jaarlijks een reductie van 45 tot 50 verkeersdoden en 900 ernstig gewonden betekenen.

Op dit moment bestaat er nog geen helmplicht voor e-bikes.



## Over service gesproken

Kruisvereniging Hoeven heeft al jaren een uitleenpunt voor medische hulpmiddelen in Hoeven. Gratis lenen voor 3 maanden van krukken, rollator, rolstoel, douchestoel, bedpan, toiletverhoger, hoog/laagbed, enzovoort. Zij betrekken hun spullen via de winkel van Mediplus in Breda, een gespecialiseerde winkel in zorg hulpmiddelen.

Het volgende verhaal laat zien dat er nog echte service bestaat.

Mevrouw H. uit Hoeven krijgt een nieuwe knie. Voor de operatie heeft ze 1 week van tevoren krukken, een toiletverhoger en een douchestoel (gratis) geleend bij het uitleenpunt. Omdat ze beneden een slaapkamer heeft, heeft ze geen hoog/laagbed nodig voor in de woonkamer. Maar de knieoperatie valt haar al tegen, dus moet ze nog een paar dagen in het ziekenhuis blijven. Omdat ze alleen woont, komt ze in aanmerking voor een revalidatiecentrum. Maar ze wil toch liever naar haar eigen huis. Oké. Haar eigen bed is echter te laag, ze kan er niet in of uit komen. Op vrijdagavond heeft ze nog contact opgenomen met een medewerkster van het uitleenpunt in Hoeven. Zij heeft per e-mail een hoog/laagbed besteld bij Mediplus. Zaterdagochtend heeft deze medewerkster nogmaals gebeld naar Mediplus, aangezien de winkel op zaterdagochtend geopend is. Ja hoor, ze hadden de e-mail al gelezen en op zaterdagmiddag is het hoog/laagbed met papegaai gratis bezorgd in Hoeven. Service ten top. Zodra het hoog/laagbed niet meer nodig is, wordt het gratis weer opgehaald bij haar thuis.

Adres uitleenpunt Hoeven: De Halderberg 54, Hoeven (bij het Herenkamp)

Openingstijden:

Maandag-, woensdag- en vrijdagochtend: 10.00 uur tot 11.00 uur

Dinsdagmiddag: 13.30 uur tot 14.30 uur

Donderdagavond: 18.30 uur tot 19.30 uur

Telefoonnummer tijdens openingstijden: 0165-851011



Mediplus

## Informatie over Klavertje Vier

Wat is het? Klavertje Vier is de naam van een activiteit die KBO-Brabant heeft ontwikkeld en aan de KBO-afdelingen aanbiedt. De aanleiding is het feit dat steeds meer mensen zelfstandig thuis wonen, vaak alleen wonen en in toenemende mate moeite hebben om actief deel te nemen aan de samenleving. KBO-Brabant wil mensen de ruimte geven om hun verhaal te kunnen (blijven) doen, elkaar te ontmoeten en zich met elkaar te verbinden. Dat is een van de kernwaarden van onze vereniging.

Wat houdt het in? Klavertje Vier is een vorm van groepsgesprek met vier tot acht deelnemers onder begeleiding van deskundigen. Het is een dialoogvormig groepsgesprek dat mensen de gelegenheid geeft om samen een goed gesprek te voeren over een thema waar ze graag over willen praten. Het gesprek heeft nadrukkelijk de vorm van een dialoog. Het gaat om het uitwisselen van verhalen tussen de deelnemers. Het is dus geen debat en er worden geen standpunten uitgewisseld. Er wordt naar elkaar geluisterd en iedereen krijgt de ruimte om vrijuit zijn/haar verhaal te doen. Een Klavertje Vier-dialoog is een creatief proces dat nieuwe inzichten en inspiratie kan opleveren voor iemands eigen verhaal en leven. De begeleiding wordt verzorgd door speciaal getrainde vrijwilligers van KBO-Brabant. Zij introduceren de werkmethode, geven toelichting op vragen en begeleiden het proces om ervoor te zorgen dat de doelen van het dialooggesprek worden bereikt. De naam Klavertje Vier verwijst naar de vier fasen in een dergelijk gesprek:

1. Samen een thema vaststellen.
2. Ervaringen en verhalen delen.
3. Verlangens en hoop voor de toekomst uitspreken.
4. Inventariseren van de verworven inzichten uit het gesprek.



Waarom zouden we dit gaan organiseren? Een afdeling kan deze activiteit aanbieden aan haar leden. Het organiseren van een dergelijk groepsgesprek heeft verschillende doelen en biedt de volgende mogelijkheden:

1. Niet (meer) actieve leden van de lokale afdeling proberen te betrekken bij de vereniging. Mensen die minder interesse hebben in het reguliere aanbod van activiteiten, worden zo mogelijk gestimuleerd om toch deel te nemen.
2. Als deelnemers er behoefte aan hebben, kunnen ze aansluitend een afspraak maken voor de voorziening "Ons Gesprek". Bij Ons Gesprek bezoekt een getrainde vrijwilliger iemand thuis en voert één of meerdere gesprekken over een levensthema. Ook deze gesprekken zijn gericht op het vrijuit kunnen delen van je verhaal, zonder dat er sprake is van hulpverlening of het aandragen van oplossingen.
3. Het samenbrengen van mensen in een goed gesprek bevordert verbinding en kan inzicht en inspiratie bieden voor het eigen leven. Het helpt iemand om nieuwe contacten binnen de vereniging te leggen en kan helpen bij het verminderen van gevoelens van eenzaamheid, het gevoel niet meer 'gezien te worden' of het gevoel er alleen voor te staan.

Deelnemen: KBO-Hoeven is van plan om in de komende maanden op elke derde woensdag van de maand een Klavertje Vier-dialooggesprek te organiseren. U kunt zich opgeven voor een door u gekozen thema bij Jack Koevoets. E-mailadres: jack.koevoets@ziggo.nl Telefoon: 06-30648431

### Thema's van dialoogtafels zijn.

• Kwetsbaarheid.	• Verminderde vitaliteit
• Eindigheid (en je daarop voorbereiden).	• Geluk
• Keuzes met betrekking tot behandelingen in de gezondheidszorg (Behandelpaspoort).	• Kinderen en kleinkinderen.
• Eenzaamheid.	• Verwachtingen.
• Verlies (door je leven heen).	• Vriendschap.
• Huis en thuis.	• Verlies aan voorzieningen.
• Zorg voor elkaar.	• Verminderde bereikbaarheid van de huisarts.
• Omgaan met het crisiskarakter van deze tijd.	• Wat doe je met je gevoel van (on)veiligheid.

## Einde seizoen koersbal 2023-2024.

Op dinsdag 11 juli werden de prijzen uitgereikt door de coördinator van de activiteiten, Harrie van Beers (geheel links), en gastvrouw Gerda Braspenning (geheel rechts). De gemiddelden lagen zo dicht bij elkaar dat pas tot 3 cijfers achter de komma uitsluitel gaf. De winnaars waren:

**1e prijs:** Tonny van Wortel-Roozen, gemiddeld 14,425  
(2e van links)

**2e prijs:** Deni van Wortel, gemiddeld 14,325 (midden)

**3e prijs:** Nel Vergouwen-Goossens, gemiddeld 14,320  
(2e van rechts)

De poedelprijs gaat naar Lisa Vermunt-Godrie met een gemiddelde van 5,4 (zij was helaas niet aanwezig), maar de prijs zal nog worden overhandigd. Onder het genot van een kopje koffie en een heerlijke vruchtenslof (aangeboden door KBO-Hoeven) werd er nog een tijdje nagepraat over het voorbije en komende seizoen. Op deze plaats willen wij graag Annie van Hal-Suijkerbuijk bedanken, die als kartrekker alles heeft geregeld gedurende het hele seizoen. Annie, bedankt.



## Biljartcompetitie K.B.O. Hoeven.

Na de Onderlinge Competitie Libre zijn we eind februari begonnen met Bandstoten. Na 20 weken waren de kampioenen bekend.

**Eerste prijs:** Cor Schrauwen met 174.02 punten,

**Tweede prijs:** Frans de Jong met 167.33 punten

**Derde prijs:** Goof Braspenning met 166.54 punten.

De prijzen werden op 17 juli 2023 uitgereikt door Gerda Braspenning. Daarna werd de middag gezellig voortgezet met Biljarten, Trialon en een drankje en wat hapjes. De onderlinge competitie begint op maandag 28 augustus 2023. Ik wens jullie allemaal een fijne zomer toe en hoop jullie weer gezond terug te zien. Dik



## Prijsuitreiking sjoelen

Op maandagavond om 19.30 uur werden in het Punt de prijzen uitgereikt van het sjoelseizoen 2022-2023. Onder het genot van een bakje koffie/thee met een heerlijke appelflap (aangeboden door KBO-Hoeven) werden de prijswinnaressen vereerd. Op de foto staan de winnaars:

- 3e van links: **1e prijs** voor Riet Marijnissen-v.d. Luijtgarden met een gemiddelde van 507,9 punten.
- 4e van links: **2e prijs** voor Tonnie van Wortel-Roozen met een gemiddelde van 504,3 punten.
- 5e van links: **3e prijs** voor Jo Maas-Manniën met een gemiddelde van 498,1 punten.
- 6e van links: de poedelprijs ging naar Wilhelmina Hetterschijt-Maalsen.

De prijswinnaars werden geflankeerd door de gastvrouw 1e van links, Gerda Braspenning-Marijnissen, en daarnaast de activiteitenbegeleidster Annie v.d. Oetelaar Koevoet. Geheel rechts stond de coördinator van de activiteiten, Harrie van Beers, die de prijzen uitreikte. Een speciale dank werd uitgesproken naar Annie vd Oetelaar voor al haar werk. Tevens was er een afscheid voor Zwaan Heezen, vanwege haar verhuizing naar de Kroonestede. We wensen haar het allerbeste. Al met al was het een gezellige seizoen afsluiting. Het nieuwe seizoen start op maandag 28 augustus 2023.



## KBO Hoeven is acht dagen naar Wenen geweest.

Op 10 juni is onze KBO met 42 leden voor acht dagen naar Wenen gereisd. Na een overnachting in Regensburg, Duitsland, zijn we de volgende dag verder gereden naar het plaatsje Stift Melk, waar we een bezoek hebben gebracht aan de Benedictijner Abdij. Hier wonen nog ruim 100 Benedictijnen, waaronder veel jongeren uit zowel Oostenrijk als Duitsland. Vervolgens zijn we doorgereden naar ons overnachtingshotel. Tijdens deze reis hebben we veel prachtige gebouwen gezien, zoals het kasteel van Sissi en keizer Franz Joseph. We hebben een concert bijgewoond in de Peterskirche in Wenen. Ook hebben we de Spaanse Rijkschool in het Hofburg Paleis bezocht, waar de beroemde Lippizaner-paarden hun dressuurkunsten aan ons hebben laten zien. Dat was prachtig.



We hebben ook een lange, mooie boottocht gemaakt over de Donau, met een schitterend uitzicht op de wijngaarden en de gebouwen tegen de bergen. Daarnaast hebben we tijdens de dagtochten historische gebouwen en vestingen bezocht. Onze verrassingstocht ging naar Bratislava, de hoofdstad van Slowakije. Hier hebben we onder begeleiding van een gids een stadswandeling gemaakt door het historische centrum. Slowakije is een land dat qua oppervlakte vergelijkbaar is met Nederland, maar slechts 5,5 miljoen inwoners telt.

Na een drankje op een terrasje zijn we teruggekeerd naar ons hotel. 's Avonds hadden we een uitgebreid diner met een muziek- en dansavond als afsluiting. De volgende dag zijn we via een overnachting in Regensburg naar Tegelen in Limburg gereden, waar we in het oude trappistenklooster een uitgebreid afscheidsdiner geserveerd kregen. Na acht dagen zijn we veilig en zonder klachten teruggereden naar Hoeven. Dit allemaal dankzij onze chauffeur Willem Buis, die al vele malen met ons is meegegaan. Samengevat was het een prachtige reis met een gezellig gezelschap, waar iedereen op de terugkomstavond tevreden en voldaan op terugkijkt.

**Activiteiten**

- Biljarten
- Computerclub
- Bingo
- Bridgen
- Fietsen
- Handwerk
- Jeu de boules
- Koersbal
- Rikken en Jokersen
- Schaken
- Senioren gym
- Sjoelen
- Tekenen/schilderen
- Wandelen
- Wandelvoetbal
- Zwemmen
- Eucharistieviering
- Filmvoorstelling
- Samen aan tafel

**KBO Hoeven**

**Stem op ons**  
via de Rabo App  
of op [rabobank.nl/clubsupport](http://rabobank.nl/clubsupport)

### Wij doen mee met Rabo ClubSupport

Doe je ook mee?  
Dat is goed voor jouw club & geweldig voor de samenleving

**Stemmen van 4 t/m 26 september**  
de coöperatieve Rabobank



Binnenkort zal André Rieu, de Koning van de wals, met zijn Johann Strauss Orkest 12 keer een zomerconcert met de titel *Love is all around* geven op de Vrijthof in Maastricht. Alle concerten zijn inmiddels uitverkocht.

Maar... een van die evenementen zal worden opgenomen en die film zal bij Filmtheater Fanfare in Oudenbosch te zien zijn op **zondagmiddag 27 augustus vanaf 14 uur**.

Kaarten kosten €16,- en dat is inclusief een hapje en een drankje in de pauze; de kaartverkoop begint op de Fanfaresite ([www.filmtheaterfanfare.nl](http://www.filmtheaterfanfare.nl)) op 1 augustus. Als de voorstelling niet uitverkocht raakt, zijn er aan de zaal ook nog kaarten beschikbaar.

De film zal ongeveer 150 minuten duren en er is dus een pauze in.

*Filmtheater Fanfare vertoont in de Utopiazaal van het Markland College, Pagnevaartweg 5 in Oudenbosch) en beschikt daar over een professionele projector met - sinds december 2022 - laserlicht en een Dolby 7.1-geluidsinstallatie. De zaal heeft 176 stoelen op een vaste tribune en is voor iedereen gemakkelijk toegankelijk*

## Een uurtje bewegen bij KBO-Hoeven.



Ga maar achter de stoel staan... We zijn zo gehoorzaam dat we het allemaal doen. Via de app zet gymjuf Conny een leuk muzikje op, en dan kunnen we beginnen. Eerst gaan we lopen, eigenlijk meer stappen, het ene been vooruit en dan het andere. Dan opzij, een zogenaamde hink-stap-sprong... allemaal in hetzelfde ritme. Het lukt ons, en we kunnen het. We redden het. En als er iemand is die het niet redt, is dat helemaal niet erg. Dan laten we dat zo of helpen we even... Naarmate het uur verstrekt, doen we een spel. Soms met een lange buigzame stok. Wat je daar allemaal voor leuke dingen mee kunt doen... je kunt er iemand een mep mee geven en je kunt hem gebruiken om een ballon van het begin naar het eind van een menselijke rij te transporteren. Een simpele bezigheid, dat klopt, maar zo simpel als het lijkt is het niet, want zo'n ballonnetje danst op zijn eigen wind. Maar we zijn actief en in beweging, en daar gaat het om. In deze tekst beschrijf ik een uurtje Bewegen voor Ouderen. Een leuke activiteit op de maandagmiddag, verdeeld in 2 groepen en georganiseerd door de KBO in Hoeven. Ik kom er nu voor het 3e achtereenvolgende jaar, en na enige gewenning ga ik er graag naartoe. Een vriendin zegt dat ik naar mijn harem ga. En meestal klopt dat wel. De dames zien me graag komen. De middag voelt aan als een warm bad. In het gezelschap van 15 mede-gymnasten ben ik de enige man, en daar bof ik mee. Ik word op handen gedragen, en dat is nu net de valkuil. Als ik mezelf iets ga verbeelden, laten ze me net zo hard weer vallen. En ze hebben gelijk. Als heer van stand, ook al ben je de enige, dien je je netjes te gedragen. Als ik aan die beweegactiviteit op maandagmiddag denk, vraag ik me af waarom ik de enige mannelijke deelnemer van deze club ben. Een oorzaak kan natuurlijk zijn dat mijn collega's denken dat het een soort theekransje is waar een echte man niets te zoeken heeft. Of ze vinden dat ze al genoeg bewegen. Of ze voelen zich niet thuis in zo'n select gezelschap. Ik denk dat ze gelijk hebben. Nee, laat die heren der schepping maar fijn hun eigen ding blijven doen. Dan behoud ik de volledige aandacht van mijn harem. Voelt prima zo!

Peter Stam"

## Bezoek aan vliegend museum Seppe.

Op donderdagmiddag 1 juni werden we hartelijk ontvangen in het museum door Rian van den Berg, vrijwilliger bij het museum en lid van onze KBO. De koffie met appelgebak stond al klaar. Tijdens het koffiedrinken kregen we uitleg over het museum en over het vele werk dat door de vrijwilligers wordt verricht. Hierna werden we verdeeld in twee groepjes voor de rondleiding. Het museum biedt onderdak aan historische vliegtuigen die zich in zeer goede staat bevinden. De oudste is inmiddels meer dan 83 jaar oud en kan, net als alle andere toestellen, nog steeds vliegen. De vliegtuigen zijn allemaal particulier bezit. De eerste mens die met een gemotoriseerd vliegtuig de lucht in ging, deed dit in december 1903. Een replica van dit toestel is door vrijwilligers gebouwd en bevindt zich ook in het museum. De vrijwilligers gaven gedetailleerde en boeiende uitleg over elk vliegtuig. Normaal gesproken duurt een rondleiding één uur, maar deze liep uit tot 1,5 uur. Tijdens de rondleiding kregen we ook de gelegenheid om getuige te zijn van een Missing Man Formation, als eerbetoon aan een overleden lid van de vliegclub. Dit was zeer indrukwekkend. Na afloop hebben we nog gezellig iets gedronken op het terras bij de Cockpit. Het was een leerzame middag.



**graag gedaan!**  
dienstverlenende organisatie van vrijwilligers  
**Plusbus Halderberge**  
Bel ons: 0165 31 31 00

### KBO-afdeling Hoeven

Secretariaat: dhr. Ton van Boven  
Seminarielaan 24 - 4741 DL Hoeven  
Tel.: 06-11192457  
e-mail: [secretaris@kbo-hoeven.nl](mailto:secretaris@kbo-hoeven.nl)  
website: [www.kbo-hoeven.nl](http://www.kbo-hoeven.nl)

**De wijkzuster**, is bereikbaar voor eenieder die zich zorgen maakt of vragen heeft over zorg, welzijn of maatschappelijke voorzieningen. Dus schroom niet om te bellen 06- 51151838. Ook heeft de wijkzuster een spreekuur in Het Punt op donderdagmiddag van 13.30uur tot 14.30uur.

**De mantelzorgconsulente.** Heeft u vragen over mantelzorg? Neem dan contact op met Surplus. Contactgegevens: Maureen Jeltema, mail is [maureen.jeltema@surplus.nl](mailto:maureen.jeltema@surplus.nl) en haar telefoonnummer 06-28631543

**Wanneer iemand iets weet betreffende een langdurig zieke** vanuit ons ledenbestand. Laat het ons weten, via Yvonne Gransjean, tel.: 0165 505877 of via email: [yvonnegrans@gmail.com](mailto:yvonnegrans@gmail.com)

## **Uitleenpunt medische hulpmiddelen (De Halderberg 54 - Hoeven)**

Openingstijden: maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 tot 11.00 uur.

Dinsdag van 13.30 tot 14.30 uur. Donderdag van 18.30 tot 19.30 uur.

U kunt terecht voor het gratis lenen van loopkrukken, rollator, rolstoel, hoog/laag bed, matrassen, papegaai, toiletstoel, toiletverhoger, badkruk enz.

## **Bloedprikken in Hoeven**

**Per 1 mei 2023 is de opening voor de priktijd voor star/shl gewijzigd.**

STAR/SHL (via verwijzing van de huisarts) maandag en donderdag van 8.00 uur tot 10.00 uur.

U hoeft geen afspraak vooraf te maken.

BRAVIS ziekenhuis (verwijzing via ziekenhuis) dinsdag van 8.30uur tot 9.00uur.

U hoeft geen afspraak vooraf te maken.

## **Wijkteam gemeente Halderberge**

Heeft u een vraag over opvoeden & opgroeien, zorg & welzijn of werk & inkomen? Dan kunt u in contact komen met het wijkteam van gemeente Halderberge. Het wijkteam heeft elke werkdag tussen 9.00 uur en 12.00 uur telefonisch spreekuur. U kunt hen dan bereiken via telefoonnummer 14 0165.

Of kijk voor informatie op de website [Wijkteam Hoeven | Gemeente Halderberge](#)

Het volgende nummer van de **KBObodeHoeven** verschijnt woensdag 26 juli 2023.

Kopij en of foto's voor dit nummer kunt u inleveren tot uiterlijk vrijdag 14 juli 2023.

Per email naar [kbo-bodehoeven@ziggo.nl](mailto:kbo-bodehoeven@ziggo.nl)

### **Hulpverlening aan KBO-leden**

#### **Belastinginvulhulp:**

Ben v.d. Valk 0165-506271

Jan van Zitteren 076-5037357

Gied van Lier 0165-502933

#### **Ouderenadviseur:**

Olga de Korte 0165-503237

Connie Fluijt 06-38261641

Joke Kouters 0165-506481

#### **Clïëntondersteuner:**

Jack Donkers 06 20788531

### **Ledenmutaties**

#### **Nieuwe leden:**

Truus Terweyde Hoeven

Jaap Moerland Hoeven

Cobie Moerland-de Nooijer Hoeven

Riet Groothemink-Knuiman Hoeven

Alex Roks Hoeven

Jan Schouw O'bosch

Ellie Schouw-Bakx O'bosch

Ko de Pijper Hoeven

Johan van Roosmalen Hoeven

Rina van Roosmalen-Marijnissen Hoeven

#### **Overleden:**

Kees-Jan Fluijt 79 jr. Hoeven

Thea van der Valk-Tanke 78 jr. Hoeven

## Overzicht weekactiviteiten

Activiteit	locatie	wanneer
Biljarten	Het Punt	maandag van 13 - 16 uur.
		dinsdag van 13 - 16 uur. 18.30 - 21.30 uur.
		donderdag van 13 - 16 uur.
		Vrijdag van 13.00 - 16.00 uur.
Bingo	Het Punt	Weeknr. 3,5,7,9, enzovoort op woensdag om 13.30 uur.
Bridge	Het Punt	maandag 9-11.30 uur en woensdag 18.30-21.30 uur.
Computerclub	Het Punt	donderdag 19:00 - 21:00 uur (oktober t/m maart)
Fietsen	In de buurt	dinsdag van 13.00 - 17.00 uur (soms 10.00 - 17.00 uur)
Gym senioren	Het Kompas	maandag: groep 1 aanvang 13.15 uur.
		groep 2 aanvang 14.15 uur.
Jeu de Boules	Het Punt	maandag en donderdag 13.00 - 16.00 uur.
Koersbal	Het Punt	dinsdag van 9.00 - 11.30 uur
Rikken / Jokeren	Het Punt	Weeknr. 2,4,6,8 enzovoort op woensdag van 13.00 tot 16.30 uur.
		vrijdag van 13.00 tot 16.30 uur.
Schaken	Het Punt	vrijdag 13.00 u - 16.30 uur
Tekenen/Schilderen	Het Punt	dinsdag 19.00 u - 21.30 uur.
Sjoelen	Het Punt	maandag en donderdag van 18.30 - 20.00 uur
Walking football	VV Hoeven	dinsdag van 10.30 - 11.30 uur
Wandelen	In de buurt	donderdag van 10.00 - 11.00 uur
Yoga	Het Punt	woensdag: groep 1 van 09.00 tot 10.00 uur. groep 2 van 10.30 tot 11.30 uur.
Zwemmen	Baarlebosche	woensdag 11.00 u - 12.00 uur.
	Oudenbosch	

## Overzicht extra activiteiten 2023

Datum	Plaats	Activiteit	tijd
04-augustus	Het Punt	Eerste vrijdagviering	10.00 uur
26 augustus		Dagreis	
01-september	Het Punt	Eerste vrijdagviering	10.00 uur
21-september	Het Punt	Notaris Dorrestijn. voorlichting levenstestament.	10.00 uur

**Neem eens een kijkje op onze**

website: [www.kbo-hoeven.nl](http://www.kbo-hoeven.nl)